



PSYCHOLÓGIA V NAŠICH ŽIVOTOCH II. Pobočka Námestovo

Akademický rok: **2026/2027 – zimný semester**

Termín	Čas	Učebňa *	Témy prednášok	Lektor
14.10.2026	13:00	SOSNO	Komunikácia s rešpektom (Komunikácia s dospelými deťmi a partnermi)	Mgr. Michala Bieleková
28.10.2026	13:00	SOSNO	Ego Stav (Transakčná analýza)	Mgr. Marcela Smolárová
18.11.2026	13:00	SOSNO	Reziliencia a stratégie zvládania – techniky zvládania napätia	Mgr. Veronika Záškvarová
9.12.2026	13:00	SOSNO	Pozitívna psychológia bez „toxickej positivity“ (spokojnosť ako voľba)	Mgr. Miroslava Kriššová
13.1.2027	13:00	SOSNO	3 základné potreby: pohladenia (strokes), jednotky uznania a pozornosti	Mgr. Marcela Smolárová
27.1.2027	13:00	SOSNO	Hodnotenie štúdia zážitkovo	PhDr. Ľubica Mindeková

* Prezenčné prednášky sa konajú vo vyhradenej učebni **Strednej odbornej školy podnikania a služieb**, Ul. Hattalova 968/33, 029 01 Námestovo obvykle v čase od **13:00 – 15:15 hod.**

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátorka vzdelávacieho programu: **PhDr. Ľubica Mindeková**, tel. kontakt: 041/513 5057, 0917/917 028, email: lubica.mindekova@uniza.sk