



ŽIME ZDRAVO III.

Akademický rok: **2026/2027 – zimný semester**

Termín	Čas	Učebňa *	Témy prednášok	Lektor
7.10.2026	13:30	MB106	Liečba spomienkami	RNDr. Dana Šedová
4.11.2026	13:30	MB106	Je sterilita v domácnosti nevyhnutná? Mikróby vo vode, potravinách a ovzduší	RNDr. Dana Šedová
11.11.2026	13:30	MB106	Biomedicína	doc. Ing. Mariana Beňová, PhD.
25.11.2026	13:30	MB106	Alergény a prídavné látky v potravinách	MUDr. Mária Pálenicová
16.12.2026	13:30	MB106	Ako sa zdravo stravovať?	Lektor bude uvedený dodatočne
20.1.2027	13:30	MB106	Seminár ku písaniu ZP	Mgr. Jana Trabalíková, PhD.

* Prezenčné prednášky sa konajú v učebni MB106 (1. poschodie) v priestoroch Ústavu celoživotného vzdelávania UNIZA na Ulici 1. mája 32 v Žiline obvykle v čase **13:30 - 16:30 hod.**

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátorka vzdelávacieho programu: **PhDr. Ľubica Mindeková**, tel. kontakt: 041/513 5057, 0917/917 028, email: lubica.mindekova@uniza.sk