



ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE
Ústav celoživotného
vzdelávania

Univerzita tretieho veku

Pilates

akademický rok 2026/2027
Pohybové štúdio - Stará Menza

utorky v čase od 9.00 – 10.20 hod.
(20 min. edukácia a 60 min. cvičenie, 24 stretnutí)

Lektorka: PaedDr. Zuzana Kazániová

	Dátum	Dátum	Dátum	Dátum	Dátum
September 2026	22.9.	29.9.	x	x	x
Október 2026	6.10.	13.10.	20.10.	27.10.	x
November 2026	3.11.	10.11.	17.11.	24.11.	x
December 2026	1.12.	8.12.- koniec ZS	x	x	x
Január 2027	26.1.	x	x	x	x
Február 2027	2.2.	9.2.	16.2.	23.2.	x
Marec 2027	2.3.	9.3.	16.3.	23.3.	30.3.
Apríl 2027	6.4.	13.4. – koniec LS			

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátorka cvičenia pre seniorov: Ing. Janka Sňahnicanová; tel. kontakt: 041/513 5043, 0918/971 108; e-mail: janka.snahnicanova@uniza.sk