



ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE
Ústav celoživotného
vzdelávania

Univerzita tretieho veku

Pilates

akademický rok 2026/2027

telocvičňa Fakulta bezpečnostného inžinierstva

štvrtky v čase od 9.00 – 10.20 hod.
20 min. edukácia + 60 min. cvičenie, 24 stretnutí

Lektorka: Zuzana Babíková

	dátum	dátum	dátum	dátum	dátum
Október 2026	1.10.	8.10.	15.10.	22.10.	29.10.
November 2026	5.11.	12.11.	19.11.	26.11.	x
December 2026	3.12.	10.12.	17.12.- koniec ZS	x	x
Január 2027	14.1.	21.1.	28.1.	x	x
Február 2027	4.2.	11.2.	18.2.	25.2.	x
Marec 2027	4.3.	11.3.	18.3.	25.3.	x
Apríl 2027	1.4.	x	x	x	x

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátorka cvičenia pre seniorov: Ing. Janka Sňahnicanová; tel. kontakt: 041/513 5043, 0918/971 108; e-mail: janka.snahnicanova@uniza.sk