



PSYCHOLÓGIA V NAŠICH ŽIVOTOCH II. - DOPOLUDNIA Pobočka Námestovo

Akademický rok: 2026/2027 – zimný semester

Termín	Čas	Učebňa *	Témy prednášok	Lektor
14.10.2026	10:30	ZŠ Námestovo	Komunikácia s rešpektom (Komunikácia s dospelými deťmi a partnermi)	Mgr. Michaela Bieleková
28.10.2026	10:30	ZŠ Námestovo	Ego Stavy (Transakčná analýza)	Mgr. Marcela Smolárová
18.11.2026	10:30	ZŠ Námestovo	Reziliencia a stratégie zvládania – techniky zvládania napätia	Mgr. Veronika Záškvarová
9.12.2026	10:30	ZŠ Námestovo	Pozitívna psychológia bez „toxickej positivity“ (spokojnosť ako voľba)	Mgr. Miroslava Kriššová
13.1.2027	10:30	ZŠ Námestovo	3 základné potreby: pohladenia (strokes), jednotky uznania a pozornosti	Mgr. Marcela Smolárová
27.1.2027	10:30	ZŠ Námestovo	Hodnotenie štúdia zážitkovo	PhDr. Ľubica Mindeková

* Prezenčné prednášky sa konajú v vo vyhradenej učebni ZŠ Komenského, na Ul. Komenského 33 v Námestove obvykle v čase od **10:30 – 12:45 hod.**

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátorka vzdelávacieho programu: **PhDr. Ľubica Mindeková**, tel. kontakt: 041/513 5057, 0917/917 028, email: lubica.mindekova@uniza.sk