



PSYCHOLÓGIA V NAŠICH ŽIVOTOCH

Akademický rok: 2026/2027 – zimný semester

Termín	Čas	Učebňa *	Témy prednášok	Lektor
25.09.2026 len pre študujúcich PRVÝKRÁT	13:30 – 15:00	MB 208	Úvodná spoločná prednáška (len pre študujúcich prvýkrát na U3V UNIZA)	Ing. Lucia Hrebeňárová, PhD., PhDr. Ľubica Mindeková, Ing. Janka Sňahničanová
15.10. 2026 všetci študenti študijnej skupiny	13:30 – 16:30	MB 106	Sociálny tréning + Spoznávanie vlastnej osobnosti (všetci študenti študijnej skupiny)	Mgr. Michaela Žiaková
5.11.2026	13:30 – 16:30	MB 106	Spôsoby komunikácie	Mgr. Michaela Žiaková
26.11.2026	13:30 – 16:30	MB 106	Staršia dospelosť a staroba z pohľadu vývinovej psychológie	Mgr. Ľubomíra Mrázová
17.12.2026	13:30 – 16:30	MB 106	Efektívna spätná väzba v komunikácii	Mgr. Monika Reitšpís
21.01.2027	13:30 – 16:30	MB 106	Komunikácia rôznych typov osobnosti - Rešpektujúca komunikácia	Mgr. Erika Milotová
04.02.2027	-	online	Vedomostný kvíz za ZS	Ing. Jana Sňahničanová

* Prezenčné prednášky sa konajú v učebniach MB 208 (2. poschodie) a MB106 (1. poschodie) v priestoroch Ústavu celoživotného vzdelávania UNIZA na Ulici 1. mája 32 v Žiline obvykle v čase **13:30 - 16:30 hod.** Vedomostný kvíz sa realizuje ONLINE prostredníctvom Google formulára.

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátor vzdelávacieho programu: **Ing. Jana Sňahničanová**; tel. kontakt: 041/513 5043, 0918/971 108, e-mail: janka.snahnicanova@uniza.sk