



Nordic walking a funkčné dýchanie – 1. skupina

akademický rok 2026/2027

stredy v čase od 15:00 – 16.20 hod, areál Budatínskeho parku

(20 min. edukácia a 60 min. cvičenie)

max. 18 osôb v skupine, poplatok účastníka: **100 EUR/1 akad. rok, 24 stretnutí,**

X (označenie dátumu, kedy sa necvičí kvôli pracovným povinnostiam pani lektorky)

Lektorka: **Ing. Mária Zemiaková**

	Dátum cvičenia	Dátum cvičenia	Dátum cvičenia	Dátum cvičenia	Dátum cvičenia
September 2026	x	x	x	23.9.	30.9.
Október 2026	x	x	21.10.	x	x
November 2026	4.11.	11.11.	18.11.	x	x
December 2026	2.12.	9.12. – walkovačka 1. skupina	x	x	x
Január 2027	X	13.1.	20.1.	x	x
Február 2027	3.2.	10.2.	17.2.	x	x
Marec 2027	3.3.	10.3.	17.3.	X	x
Apríl 2027	7.4.	14.4.	x	28.4.	x
Máj 2027	5.5.	12.5.	19.5.- walkovačka 1. skupina	x	x

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátorka cvičenia pre seniorov: Ing. Janka Sňahničanová; tel. kontakt: 041/513 5043, 0918/971 108; e-mail: janka.snahnicanova@uniza.sk