



KALOKAGATIA

Akademický rok: **2026/2027 – zimný semester**

Termín	Čas	Učebňa *	Témy prednášok	Lektor
25.09.2026 len pre študujúcich PRVÝKRÁT	13:30 – 15:00	MB 208	Úvodná spoločná prednáška len pre študujúcich prvýkrát na U3V UNIZA	Ing. Lucia Hrebeňárová, PhD., PhDr. Ľubica Mindeková, Ing. Janka Sňahničanová
25.09.2026 všetci študenti študijnej skupiny	15:10 – 16:30	MB 208	Sociálny tréning – všetci študenti študijnej skupiny	Mgr. et. Mgr. Ľubomíra Mrázová
19.10.2026	13:30 – 16:30	MB 106	Návrat k prameňom: Kalokagatia ako ideál krásy	Bc. Ing. Jarmila Turoňová
09.11.2026	13:30 – 16:30	MB 106	Genetika vs. Epigenetika: Čo sme zdedili a čo môžeme ovplyvniť?	prof. MUDr. Martin Péč, PhD., MPH
23.11.2026	13:30 – 16:30	MB 106	Hormonálna symfónia: Ako chemickí poslovia riadia našu energiu	MUDr. Ľubomíra Tomusová
07.12.2026	13:30 – 16:30	MB 106	Laická prvá pomoc - predpoklad pre úspešnú liečbu lekárom	MUDr. Magdaléna Padalová
18.01.2027	13:30 – 16:30	MB 106	Spánok – najlacnejší liek sveta: Neuroveda nočnej regenerácie	MUDr. Zuzana Tomášová, PhD.
01.02.2027	-	online	Vedomostný kvíz za ZS	Ing. Jana Sňahničanová

* Prezenčné prednášky sa konajú v učebniach MB 208 (2. poschodie) a MB106 (1. poschodie) v priestoroch Ústavu celoživotného vzdelávania UNIZA na Ulici 1. mája 32 v Žiline obvykle v čase **13:30 - 16:30 hod.** Vedomostný kvíz sa realizuje ONLINE prostredníctvom Google formulára.

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátor vzdelávacieho programu: **Ing. Jana Sňahničanová**; tel. kontakt: 041/513 5043, 0918/971 108, e-mail: janka.snahnicanova@uniza.sk