

Pořadí	Název poskytovatele	Název MGP	Webové stránky	Kraj realizace	Stručná anotace MGP	Počet zapojených generací	Konkrétní cílová skupina
1.	ADRA Ostrava	M.O.S.T. - Mládež ostravským seniorům týmově	<a href="https://adra.cz/jak-pomahame/dobrovolnictvi/ostrava/nase-aktivity/mezigenracni-programy/program-m-o-s-t/">https://adra.cz/jak-pomahame/dobrovolnictvi/ostrava/nase-aktivity/mezigenracni-programy/program-m-o-s-t/</a>	Moravskoslezský kraj	Program Budujeme MOST mezi dvěma generacemi je zaměřen na podporu mezigeneračního setkávání mezi studenty dvou ostravských středních škol a klienty domovů pro seniory Iris v Mariánských Horách a Slunečnice v Porubě. Studenti realizují pravidelné návštěvy, během nichž připravují volnočasové a aktivizační programy (např. hry, kvízy, křížovky či příspěvky do domovních novin). Cílem programu je rozvíjet mezigenerační dialog, posilovat respekt k seniorům, podporovat sociální zapojení starších osob a přispívat k odbourávání stereotypů mezi generacemi. Program současně umožňuje studentům získávat zkušenosti v oblasti komunikace, empatie a sociální odpovědnosti.	dvougenerační	senioři v domovech, studenti středních škol
2.	ADRA Ostrava	Setkavárna	<a href="https://adra.cz/jak-pomahame/dobrovolnictvi/ostrava/nase-aktivity/mezigenracni-programy/">https://adra.cz/jak-pomahame/dobrovolnictvi/ostrava/nase-aktivity/mezigenracni-programy/</a>	Moravskoslezský kraj	Program Setkavárna je založen na pravidelném mezigeneračním setkávání studentů středních zdravotnických škol s dlouhodobě nemocnými pacienty seniorského věku. Studenti docházejí za pacienty na oddělení, kde jim nabízejí drobné občerstvení (káva, čaj apod.) a vedou s nimi neformální rozhovory na pokojích nebo ve společných prostorách. Cílem programu je podpořit sociální kontakt hospitalizovaných seniorů, zpříjemnit jejich pobyt ve zdravotnickém zařízení a současně umožnit studentům získávat praktické zkušenosti v komunikaci se staršími a nemocnými osobami. Program přispívá k rozvoji mezigenerační solidarity a k odbourávání bariér mezi mladší a starší generací.	dvougenerační	senioři (dlouhodobě nemocní pacienti), studenti středních zdravotnických škol
3.	Akademie Gymnázia Paměť národa	Co "ježišského" zůstalo živé?	<a href="https://gymnazium.pametnaroda.cz/akademie-gpn/semestralni-kurzy/">https://gymnazium.pametnaroda.cz/akademie-gpn/semestralni-kurzy/</a>	Praha	Seminář je koncipován jako vzdělávací a diskusní program zaměřený na interpretaci biblických textů a na reflexi učení Ježíše z Nazareta v kontextu filozofické a teologické tradice. Obsah semináře vychází z tematických okruhů souvisejících s biblickými texty, jejich výkladem a jejich významem pro současného člověka, přičemž důraz je kladen na dialogickou formu práce a aktivní zapojení účastníků. Součástí programu je práce s různými příklady Bible a jejich srovnávání s tradičními i současnými interpretacemi. Seminář se dále věnuje výkladu Ježíšových podobností a výroků, symbolice liturgického roku a významu vybraných světců a církevních svátků. Při interpretaci jsou využívány podněty z díla významných představitelů české filozofické a teologické tradice (např. Milan Machovec, Svatopluk Karásek, Milan Balabán, Jan Rybář, Egon Bondy, Karol Sidon). Program je realizován formou pravidelných přednášek a seminářů vedených filozofem a teologem Davidem Bartoněm. Aktivity jsou dlouhodobě otevřeny širší veřejnosti včetně seniorů a studentů a vytvářejí prostor pro mezigenerační vzdělávání, sdílení zkušeností a společnou interpretaci kulturní a duchovní tradice.	vícegenerační	dospělí (i senioři), studenti gymnázia
4.	Akademie Gymnázia Paměť národa	Filosofický průvodce současným světem	<a href="https://gymnazium.pametnaroda.cz/akademie-gpn/semestralni-kurzy/">https://gymnazium.pametnaroda.cz/akademie-gpn/semestralni-kurzy/</a>	Praha	Kurz je zaměřen na filozofickou reflexi vybraných společenských a politických problémů současného světa. Jeho cílem je představit filozofii jako nástroj kritického myšlení, který umožňuje porozumět fenoménům zásadně ovlivňujícím podobu současné společnosti i každodenní život jednotlivce. Výuka je koncipována jako tematicky strukturovaný přehled doplněný diskusí nad aktuálními otázkami. V průběhu kurzu jsou analyzována témata spojená s fungováním moderních demokracií, jejich riziky a výzvami v podmínkách globalizovaného světa, dále problematika lidských práv a jejich filozofického zdůvodnění, vztah ekonomických a politických systémů se zvláštním důrazem na kapitalismus a jeho proměny v současnosti. Pozornost je věnována také fenoménu populismu, jeho příčinám a důsledkům pro demokratické instituce, stejně jako otázkám stability mezinárodního řádu, konfliktů a budoucího vývoje politických režimů. Kurz je veden formou přednášek a řízené diskuse a je určen širší veřejnosti včetně seniorů a studentů. Program podporuje rozvoj kritického myšlení, orientaci v současném společenském dění a mezigenerační sdílení názorů a zkušeností.	vícegenerační	dospělí (i senioři), studenti gymnázia
11.	Centrum Celoživotního Vzdělávání Aktivní stáří EU	Znáť houby není na houby	<a href="https://www.aktivnistari.eu/studium/mezigenracni-studium/nasledujici-semestr/znat-houby-neni-na-houby/">https://www.aktivnistari.eu/studium/mezigenracni-studium/nasledujici-semestr/znat-houby-neni-na-houby/</a>	Praha	Kurz je zaměřen na mezigenerační vzdělávání v oblasti mykologie a poznávání přírody. Program je určen prarodičům a jejich vnoučatům, případně dalším zájemcům z řad veřejnosti, a je realizován ve spolupráci s Českou mykologickou společností. Cílem kurzu je podporovat společné učení napříč generacemi a současně rozvíjet znalosti o houbách, jejich významu v ekosystému a zásadách ochrany přírody. Obsah kurzu zahrnuje základy mykologie, praktické poznávání druhů hub, principy bezpečného sběru a širší souvislosti vztahu člověka k přírodnímu prostředí. Výukový program je metodicky přizpůsoben smíšené věkové skupině tak, aby umožňoval společnou účast dětí, seniorů i jednotlivců a podporoval sdílení zkušeností mezi generacemi. Kurz je koncipován jako kombinace přednášek a popularizačně-vzdělávacích aktivit, které přispívají k rozvoji environmentálního povědomí, posilování mezigeneračních vztahů a aktivnímu trávení volného času.	vícegenerační	senioři, rodiče, děti starší 6 let
12.	Centrum Celoživotního Vzdělávání Aktivní stáří EU	Zahrada a zahradičeni	<a href="https://www.aktivnistari.eu/studium/mezigenracni-studium/nasledujici-semestr/zahrada-a-zahradnicieni/">https://www.aktivnistari.eu/studium/mezigenracni-studium/nasledujici-semestr/zahrada-a-zahradnicieni/</a>	Praha	Přednáškový cyklus je koncipován jako popularizačně-vzdělávací program přístupný smíšené věkové skupině účastníků. Obsah i forma výkladu jsou přizpůsobeny tak, aby umožňovaly společnou účast seniorů, dětí i jednotlivců z řad veřejnosti a podporovaly mezigenerační sdílení poznatků i zkušeností. Přednášky vede Ing. Roman Pavela, Ph.D., botanik a vědecký pracovník Výzkumného ústavu rostlinné výroby, v. v. i., který se dlouhodobě zabývá výzkumem biologicky aktivních látek získávaných z léčivých a aromatických rostlin. Ve své odborné činnosti se zaměřuje zejména na využití přírodních látek v ochraně rostlin a na možnosti jejich praktického uplatnění v zemědělství a ochraně životního prostředí. Vedle vědecké práce se věnuje popularizaci přírodních věd a environmentálních témat prostřednictvím přednášek, odborných i popularizačních publikací a médií určených široké veřejnosti. Spolupracuje rovněž na vzdělávacích a popularizačních pořadech v televizi a tisku.	vícegenerační	senioři, rodiče, děti starší 6 let
13.	Centrum Elpida	Letní kreativní a grafická dílna	<a href="https://centrum.elpida.cz/web/kurz-5821">https://centrum.elpida.cz/web/kurz-5821</a>	Praha	Výtvarný kurz je zaměřen na seznámení s vybranými grafickými technikami a na podporu tvořivých aktivit v mezigenerační skupině. Program je určen především seniorům, případně seniorům v doprovodu vnoučat, a vytváří prostor pro společné trávení času spojené s výtvarnou činností. Účast není podmíněna předchozí zkušeností s kresbou ani grafickou tvorbou. V průběhu kurzu se účastníci seznámí se základními principy technik, jako je monotyp, materiálový tisk a linoryt, a budou vedeni k jejich praktickému vyzkoušení. Důraz je kladen na experimentování, rozvoj kreativity a individuální výtvarné vyjádření při současném metodickém vedení lektora. Program je otevřen také pokročilejším zájemcům, kteří si chtějí rozšířit zkušenosti nebo vyzkoušet nové postupy v jiném vzdělávacím prostředí. Kurz je organizován jako letní dílna s možností společné účasti prarodičů a vnoučat (doporučený věk přibližně od 10 let). Aktivita podporuje mezigenerační spolupráci, sdílení zkušeností a aktivní trávení volného času prostřednictvím tvůrčí činnosti.	dvougenerační	senioři, vnoučata starší 10 let
14.	Centrum Elpida	Mezigenerační dílny filmové animace	<a href="https://centrum.elpida.cz/mezigenracni-dilny-filmove-animace">https://centrum.elpida.cz/mezigenracni-dilny-filmove-animace</a>	Praha	Vydejte se spolu s námi do světa fantazie a zapojte se do unikátních animačních dílen propojujících generace. Filmová animace v sobě skrývá nepřeberné možnosti, které budeme spolu s dětmi objevovat. Staňte se součástí tvůrčího týmu a spolu s žáky z pražských základních škol vytvořte krátkometrážní animovaný snímek plný fantazie. Animovaný film budete tvořit spolu s dětmi druhého stupně základní školy. V průběhu dvoudenní animační dílny si vyzkoušíte navrhout základní filmovou linku a sestavit scénář příběhu. Spolu s dalšími členy týmu připravíte vlastní výtvarnou scénu a naučíte se pracovat s filmovými záběry. Během dvou dnů si tak zkusíte roli scenáristy, režiséra i výtvarníka, bez kterých se neobejde žádný velkofilm ani internetové video.	dvougenerační	senioři, děti ze základních škol
15.	Centrum Elpida, Metaculture, z.s.	Mezigenerační mosty aneb tvůrčí cestou blíž	<a href="https://centrum.elpida.cz/mezigenracni-dilny-filmove-animace">https://centrum.elpida.cz/mezigenracni-dilny-filmove-animace</a>	Praha	Projekt je zaměřen na podporu mezigenerační spolupráce prostřednictvím společných tvůrčích aktivit a sdílení osobních zkušeností. Základ programu tvoří dvoudenní filmové dílny doplněné o společná setkání a moderované besedy, které vytvářejí prostor pro dialog mezi dětmi a seniory. Účastníci pracují s metodami filmové a animační tvorby, jejichž prostřednictvím zpracovávají vlastní témata a osobní příběhy. Tvůrčí proces je založen na spolupráci, diskusích a vzájemném naslouchání, což umožňuje rozvíjet schopnost vyjádření, porozumění odlišným životním zkušenostem a respekt k perspektivě druhé generace. Projekt přispívá k posilování mezigeneračních vztahů, podporuje aktivní zapojení seniorů i dětí do společné činnosti a napomáhá odbourávání stereotypů a předsudků spojených s věkem.	dvougenerační	senioři, děti

16.	Centrum pro osoby s poruchou komunikace – Centrum Julie o.p.s.	Mezigenerační setkávání v denní péči Centra Julie	<a href="https://www.centrumjulie.cz/centrum-pro-osoby-s-poruchou-komunikace/domovska-stranka#intro">https://www.centrumjulie.cz/centrum-pro-osoby-s-poruchou-komunikace/domovska-stranka#intro</a>	Hlavní město Praha	Mezigenerační aktivity Centra Julie jsou součástí programu denní péče poskytované dospělým osobám s narušenou komunikační schopností a seniorům. Aktivity probíhají ve spolupráci s logopedickou mateřskou školou Julinka a jsou realizovány formou pravidelných společných setkání dětí a klientů centra v rámci tzv. mezigeneračních kroužků. Program je zaměřen na podporu přirozeného sociálního kontaktu mezi generacemi prostřednictvím společných her, hudebních aktivit, sdílení zážitků a dalších strukturovaných činností přizpůsobených schopnostem účastníků. Důraz je kladen na vytváření bezpečného a podnětného prostředí, které umožňuje rozvoj komunikačních a sociálních dovedností a současně podporuje pozitivní prožívání společného času. Cílem programu je zmírňovat sociální izolaci klientů, posilovat jejich sociální kompetence a přispívat k udržení či rozvoji komunikačních schopností. Současně aktivity podporují přirozené porozumění mezi dětmi a starší generací a přispívají k rozvoji mezigenerační solidarity.	dvougenerační	Dospělí a senioři s poruchou komunikace a dalšími neurologickými důsledky (afázie, poranění mozku).  Děti předškolního věku (logopedická mateřská škola).
17.	Centrum pro rodinu	Trojlístek	<a href="https://trojlistek.com">https://trojlistek.com</a>	Jihomoravský kraj	Služba Trojlístek je zaměřena na zprostředkování mezigeneračních vztahů mezi rodinami s dětmi a seniorkami v roli tzv. náhradních babiček. Program reaguje na situace, kdy biologičtí prarodiče nejsou z důvodu vzdálenosti, pracovního vytížení nebo jiných okolností schopni pravidelně participovat na rodinném životě a péči o děti, a současně na potřebu starších osob navazovat smysluplné sociální vztahy. Podstatou služby je dlouhodobé propojení rodiny a seniorky na základě vzájemné dohody a individuálních potřeb obou stran. Vztah je založen na pravidelném kontaktu, sdílení volného času a neformální výpomoci v běžných situacích rodinného života. Program usiluje o vytvoření stabilního a důvěryhodného vztahu, který přináší vzájemné obohacení, posiluje mezigenerační solidaritu a přispívá k prevenci sociální izolace seniorů. Služba podporuje přirozené začlenění starší generace do rodinného prostředí a současně rozšiřuje sociální síť rodin s dětmi.	třigenerační	senioři + rodiče s dětmi
18.	Centrum pro volný čas	Minitábor pro rodiny	<a href="https://www.bvu.cz/tabor/minitabor-pro-rodiny-2025/">https://www.bvu.cz/tabor/minitabor-pro-rodiny-2025/</a>	Moravskoslezský kraj	Středisko Rodina realizuje pobytovou akci Minitábor, která je určena prarodičům, vnoučatům a dalším členům rodiny. Program je koncipován jako společný vícegenerační pobyt, jehož cílem je podpora rodinných vztahů a posilování kontaktu mezi generacemi prostřednictvím společně sdíleného času a volnočasových aktivit. Akce je otevřena zejména prarodičům s vnoučaty, případně celým rodinám včetně rodičů dětí, a vytváří prostor pro společné zážitky napříč generacemi. Program reaguje také na potřebu vícečetných rodin, pro které bývá obtížné najít kapacitně i finančně dostupné pobytové aktivity vhodné pro společnou účast všech členů. Minitábor je zaměřen na neformální vzdělávací, rekreační a komunitní aktivity podporující mezigenerační spolupráci, sdílení zkušeností a posilování rodinné soudržnosti. Program přispívá k rozvoji mezigeneračních vazeb a k podpoře aktivního trávení volného času v rodinném prostředí.	vícegenerační	prarodiče s vnoučaty (případně rodiče)
19.	Centrum pro volný čas	Tábornický víkend	<a href="https://www.bvu.cz/akce/vyprava-na-vildstejn-tabornicky-vikend-2025/">https://www.bvu.cz/akce/vyprava-na-vildstejn-tabornicky-vikend-2025/</a>	Moravskoslezský kraj	Program je koncipován jako víkendový pobyt v přírodě určený rodinám s dětmi, případně prarodičům s vnoučaty, a je zaměřen na podporu společných zážitků napříč generacemi prostřednictvím outdoorových a tábornických aktivit. Cílem akce je umožnit účastníkům vyzkoušet si základní dovednosti spojené s pobytem v přírodě v bezpečném a metodicky vedeném prostředí. Součástí programu je stanování, příprava jednoduchých jídel v polních podmínkách, nácvik základních tábornických dovedností a společné volnočasové aktivity, jako jsou hry, hudba a večerní setkání u ohně. Aktivity jsou přizpůsobeny účasti dětí různého věku, včetně mladších dětí, a nevyžadují předchozí zkušenost s pobytem v přírodě. Organizační zajištění zahrnuje odborné vedení zkušenými instruktory a poskytnutí potřebného vybavení, což umožňuje zapojení i účastníkům bez předchozí praxe. Program podporuje rozvoj spolupráce, samostatnosti a vzájemné komunikace mezi generacemi a přispívá k posilování rodinných a komunitních vazeb prostřednictvím společně sdíleného pobytu v přírodním prostředí.	dvougenerační	rodiče s dětmi
20.	Divadlo Paměti národa	Mezigenerační divadelní dílny	<a href="https://divadlo.pametnaroda.cz/divadelni_dilny/">https://divadlo.pametnaroda.cz/divadelni_dilny/</a>	Praha	Divadlo Paměti národa realizuje mezigenerační divadelní dílny, které propojují osoby starší 55 let se studenty středních škol při společné tvůrčí práci. Program je založen na divadelní tvorbě inspirované autentickými příběhy z dějin 20. století a využívá metody dramatické výchovy, práce s pamětí a sdílení osobních zkušeností. Účastníci se v průběhu dílen seznamují s historickými souvislostmi, diskutují o společenských tématech a současně rozvíjejí své komunikační, herecké a tvůrčí dovednosti. Důležitou součástí programu je vzájemné sdílení životních zkušeností mezi generacemi a reflexe historických událostí z různých perspektiv. Dílny mají variabilní časový rozsah i formu a jsou vedeny zkušeným lektorem, který účastníky provází jednotlivými fázemi tvůrčího procesu od práce s tématem až po vznik divadelního představení. Program podporuje mezigenerační dialog, rozvoj kulturního povědomí a aktivní zapojení účastníků do společné umělecké tvorby.	vícegenerační	dospělí 55+, studenti středních škol
21.	Domov pro seniory Dubina	Duhový most	<a href="https://ssmpce.cz/novinka-13122024---generacni-duhovyy-most-1">https://ssmpce.cz/novinka-13122024---generacni-duhovyy-most-1</a>	Pardubický kraj	Projekt Duhový most je zaměřen na podporu pravidelného mezigeneračního setkávání mezi klienty Domova pro seniory Dubina a dětmi z mateřské školy Wintrova. Program je založen na dlouhodobé spolupráci obou institucí a na společné přípravě aktivit, které umožňují přirozený kontakt mezi nejmladší a nejstarší generací. Setkávání probíhají formou společných programů připravovaných s ohledem na věk a schopnosti účastníků a zahrnují zejména volnočasové, vzdělávací a tvořivé činnosti. Důraz je kladen na pravidelnost kontaktu, vzájemné poznávání a vytváření pozitivních vztahů mezi dětmi a seniory. Cílem projektu je posilovat mezigenerační porozumění, předcházet sociální izolaci seniorů a současně rozvíjet u dětí přirozený respekt ke stáří a schopnost navazovat vztahy s lidmi různých generací. Program přispívá k rozvoji komunitní spolupráce mezi sociální a vzdělávací institucí.	dvougenerační	senioři z Domova pro seniory, děti z mateřské školy
23.	Domov pro seniory U Kostelíčka	Mezigenerační setkávání	<a href="https://ssmpce.cz/novinka-mezigeneracni-sportovni-odpoledne-s-detmi-ze-zs-sporilov-1">https://ssmpce.cz/novinka-mezigeneracni-sportovni-odpoledne-s-detmi-ze-zs-sporilov-1</a>	Pardubický kraj	Domov pro seniory spolupracuje s místními školami na přípravě společných mezigeneračních aktivit, které probíhají v průběhu roku formou jednorázových nebo příležitostných setkání. Program je zaměřen na podporu kontaktu mezi dětmi a seniory prostřednictvím společně připravovaných volnočasových a komunitních akcí. Aktivity mají různý charakter podle aktuálních možností zapojených institucí a zahrnují například sportovní, kulturní nebo společenská setkání, jako jsou mezigenerační sportovní odpoledne, tematické dílny nebo společné slavnosti. Program je koncipován tak, aby umožňoval aktivní zapojení účastníků různého věku a podporoval přirozenou spolupráci mezi generacemi. Cílem aktivit je posilovat sociální kontakt seniorů s mladší generací, přispívat k rozvoji vzájemného respektu a porozumění a podporovat komunitní spolupráci mezi sociálními službami a školskými zařízeními.	dvougenerační	senioři z Domova pro seniory, děti ze základní školy
24.	ENVIK z.s.	Mezigenerační soužití	<a href="https://www.envik.cz/projekty/mezigeneracni-souziti/">https://www.envik.cz/projekty/mezigeneracni-souziti/</a>	Jihomoravský	Program Mezigenerační soužití je zaměřen na podporu pravidelného setkávání a spolupráce seniorů a dětí prostřednictvím strukturovaných společných aktivit. Cílem programu je vytvářet prostor pro dlouhodobý kontakt mezi generacemi, který přispívá k sociální aktivizaci seniorů a současně podporuje u dětí rozvoj respektu a porozumění vůči starší generaci. Setkávání probíhají pravidelně, a to jak formou osobních návštěv, tak prostřednictvím on-line komunikace. Program zahrnuje tematicky zaměřené aktivity, při nichž účastníci sdílejí své zkušenosti, pracují na společných tvořivých úkolech a seznamují se s novými dovednostmi. Součástí setkání je například vyprávění životních příběhů, společné rukodělné nebo herní aktivity a vzájemné učení, při němž senioři předávají své zkušenosti a děti naopak seznamují starší generaci s novými postupy či technologiemi. Program je doplněn o společné výlety, kulturní a komunitní akce, které podporují neformální kontakt a posilují vztahy mezi účastníky. Aktivita je primárně určena seniorům žijícím v domovech pro seniory a dětem ze školských zařízení a jejím cílem je rozvoj mezigenerační solidarity, prevence sociální izolace a podpora aktivního zapojení obou skupin do společných činností.	dvougenerační	Senioři z domovů pro seniory a děti školního věku zapojené do mezigeneračních aktivit.

25.	Family a Senior Point Brno-Lesná	Spolek tvůrčích (pra)rodičů s dětmi	<a href="https://www.sever.brno.cz/w/mezigeneracni-centrum-family-a-senior-point-fsp-">https://www.sever.brno.cz/w/mezigeneracni-centrum-family-a-senior-point-fsp-</a>	Jihomoravský kraj	V rámci pravidelných aktivit je realizován program Spolek tvůrčích rodičů a prarodičů, který je určen rodičům, prarodičům a dětem předškolního věku. Setkání probíhají pravidelně v týdenním režimu a vytvářejí prostor pro společné mezigenerační aktivity zaměřené na sdílení času, rozvoj kreativity a posilování sociálních vazeb mezi dětmi a dospělými. Program má podobu společné dílny, v jejímž úvodu účastníci vyslechnou krátký příběh, který následně výtvarně zpracovávají s využitím různých materiálů a technik. Důraz není kladen na výsledný produkt, ale na samotný tvůrčí proces, spolupráci a společně prožitý čas. Aktivita podporuje spontánní zapojení dětí i dospělých a umožňuje přirozené sdílení zkušeností mezi generacemi. Setkání jsou otevřena rodičům s dětmi i prarodičům s vnoučaty, případně seniorům, kteří se účastní bez doprovodu. Program přispívá k posilování mezigeneračních vztahů, podporuje socializaci dětí v kolektivu vrstevníků a současně vytváří příležitost pro aktivní zapojení starší generace do komunitního života.	vícegenerační	rodiče s dětmi, senioři (s vnoučaty nebo bez nich)
26.	Filiánek	Pobyt - EXPEDICE NANAUE XXV.	<a href="https://www.filianek.cz/pobyt---expedice-nanaue-xxv--ii">https://www.filianek.cz/pobyt---expedice-nanaue-xxv--ii</a>	Vysočina	Pobyťový program je určen prarodičům s vnoučaty a je zaměřen na podporu společně tráveného času a posilování mezigeneračních vztahů prostřednictvím rekreačních, vzdělávacích a volnočasových aktivit. Akce probíhá v přírodním prostředí Vysočiny a je koncipována jako týdenní pobyt s organizovaným programem pro účastníky různých věkových kategorií. Součástí programu jsou pohybové a sportovní aktivity, soutěže, tematické hry, tvořivé dílny, společné večerní programy a další činnosti podporující spolupráci mezi generacemi. Aktivity jsou doplněny o prostor pro odpočinek, neformální setkávání a individuální volnočasové aktivity odpovídající možnostem účastníků. Program je zaměřen na rozvoj mezigeneračního soužití, posilování rodinných vazeb a podporu aktivního trávení volného času v bezpečném a podnětném prostředí. Současně vytváří příležitost pro navazování nových sociálních kontaktů mezi rodinami a podporuje komunitní charakter setkání.	dvougenerační	senioři s vnoučaty
27.	Filiánek	Černobilé notičky nasadily lyžičky	<a href="https://www.filianek.cz/cernobile-noticky-nasadily-lyzicky-i-">https://www.filianek.cz/cernobile-noticky-nasadily-lyzicky-i-</a>	Zlínský kraj	Zimní pobyťový program je určen rodinám s dětmi, případně vícegeneračním rodinám, a je zaměřen na podporu společně tráveného času prostřednictvím sportovních, rekreačních a volnočasových aktivit v horském prostředí. Program probíhá formou týdenního pobytu a je doplněn organizovanými aktivitami pro děti i dospělé, které umožňují společné zapojení účastníků různého věku. Hlavní součástí programu je lyžařská výuka pro děti vedená kvalifikovanými instruktory, realizovaná v dopoledních i odpoledních blocích v blízkosti ubytovacího zařízení nebo v dostupném lyžařském areálu. Vedle sportovních aktivit je připraven doprovodný program zahrnující pohybové hry, soutěže, společenské a tvořivé činnosti, tematické večery a další aktivity podporující spolupráci a kontakt mezi účastníky. Program je koncipován jako dobrovolný a je přizpůsoben věku a možnostem jednotlivých účastníků. V případě nepříznivých sněhových podmínek je zajištěn náhradní program zaměřený na turistické, komunitní a tvořivé aktivity. Pobyt podporuje posilování rodinných a mezigeneračních vztahů, aktivní trávení volného času a rozvoj neformálních sociálních vazeb v bezpečném a podnětném prostředí.	dvougenerační	rodiče s dětmi
28.	Galerie hlavního města Prahy Zámek Troja	Výtvarná díla pro dospělé a seniory/integrační a mezigenerační program: Zahradní slavnost	<a href="https://www.ghmp.cz/doprovodne-programy/vytvarna-dilna-pro-dospele-a-seniory-integracni-a-mezigeneracni-program-zahradni-slavnost-4/">https://www.ghmp.cz/doprovodne-programy/vytvarna-dilna-pro-dospele-a-seniory-integracni-a-mezigeneracni-program-zahradni-slavnost-4/</a>	Praha	Speciální výtvarná dílna je inspirována prostředím barokní zahrady Zámku Troja a tematicky vychází z motivů zahradní slavnosti, zrání a sklizně. Program je zaměřen na praktickou výtvarnou tvorbu a využívá techniky akvarelové malby, kresby tuší, ryté kresby a experimentálních kombinovaných postupů. Účastníci pracují s přírodními motivy, zejména rostlinami a květinami, které slouží jako předloha pro výtvarné zpracování i jednoduché aranžování. Dílna je vhodná pro účastníky různého věku a podporuje společnou tvorbu, kreativitu a neformální mezigenerační setkávání.	vícegenerační	rodiče, prarodiče, jejich děti a vnoučata
29.	Galerie hlavního města Prahy, Edukační centrum Colloredo-Mansfeld	Výtvarná dílna pro dospělé a seniory / integrační a mezigenerační program: Petrykovská malba	<a href="https://www.ghmp.cz/doprovodne-programy/vytvarna-dilna-pro-dospele-a-seniory-integracni-a-mezigeneracni-program-petrykovska-malba-5/">https://www.ghmp.cz/doprovodne-programy/vytvarna-dilna-pro-dospele-a-seniory-integracni-a-mezigeneracni-program-petrykovska-malba-5/</a>	Středočeský	Program umožňuje účastníkům seznámit se s tradiční ukrajinskou malbou, tvořit vlastní díla a sdílet zkušenosti mezi generacemi. Dílny podporují kreativitu, kulturní propojení a komunitní soudržnost.	třigenerační	program je určen nejen dospělým a seniorům, ale také jejich dětem a vnoučatům v rámci mezigeneračního setkávání
30.	GASK (Galerie Středočeského kraje)	Mysův Horn_GASK mini / mezigenerační výtvarná zastavení	<a href="https://gask.cz/akce/mysuv-horn_gask-mini-mezigeneracni-vytvarna-zastaveni/">https://gask.cz/akce/mysuv-horn_gask-mini-mezigeneracni-vytvarna-zastaveni/</a>	Středočeský kraj	Výtvarný program vedený třemi autorkami české současné umělecké scény nabízí účastníkům možnost seznámit se s různými přístupy k práci s obrazem, prostorem a vizuální imaginací. Prostřednictvím tvůrčích dílen jsou účastníci vedeni k experimentování, objevování a vlastní interpretaci výtvarných témat. Program je založen na praktické tvorbě, práci s materiálem a rozvoji vizuálního myšlení a je otevřen účastníkům různého věku. Aktivity podporují kreativitu, hravost a sdílení zkušeností v rámci společného, často mezigeneračního setkávání.	vícegenerační	děti 2-5 let, jejich rodiče nebo prarodiče
31.	GASK (Galerie Středočeského kraje)	Šťastní a veselí	<a href="https://gask.cz/akce/stastni-a-veseli/">https://gask.cz/akce/stastni-a-veseli/</a>	Středočeský kraj	Projekt je participativní uměleckou aktivitou realizovanou ve spolupráci s místní komunitou v Kutné Hoře, se kterou autorka navázala kontakt během své předchozí práce v lokalitě. Realizace je plánována na období adventu a jejím cílem je rozšířit tradiční podobu městských vánočních slavností o společně vytvářený program. Projekt postupně zapojuje různé skupiny obyvatel do společné tvůrčí aktivity a podporuje jejich aktivní účast na komunitním a kulturním dění. Záměrem není nahrazení stávajících tradic, ale jejich doplnění o nový participativní a mezigeneračně otevřený rozměr.	vícegenerační	různé skupiny
32.	Gymnázium a Střední odborná škola + Klášterec nad Ohří	Poznáváme společně	<a href="https://www.klasterec.cz/projekty/poznavame-spolecne/?ftresult=mezigenera">https://www.klasterec.cz/projekty/poznavame-spolecne/?ftresult=mezigenera</a>	Ústecký kraj	Projekt realizovaný ve spolupráci města Klášterec nad Ohří a Gymnázia a Střední odborné školy je zaměřen na vzdělávání seniorů a současně na podporu mezigenerační spolupráce mezi studenty a starší generací. Program umožňuje seniorům zapojit se do vzdělávacích aktivit, rozvíjet své znalosti, setkávat se s vrstevníky a aktivně se účastnit komunitního života. V každém ročníku je otevřena nabídka několika kurzů z různých oblastí, například z oblasti práce s počítačem, studia cizích jazyků, péče o zdraví, bezpečnosti nebo výtvarných a zájmových aktivit. Výuka je zajišťována pedagogy školy, odborníky z praxe a studenty gymnázia, kteří se na realizaci podílejí jako lektoři nebo asistenti. Program je založen na pravidelném kontaktu studentů a seniorů a podporuje mezigenerační učení, sdílení zkušeností a aktivní zapojení seniorů do vzdělávacích a společenských aktivit.	dougenerační	senioři, žáci Gymnázia a SOŠ
34.	HESTIA – Centrum pro dobrovolnictví (organizace zabývající se dobrovolnictvím v ČR)	3G – tři generace	<a href="https://www.hestia.cz/cs-CZ/co-delame/program-3-g-tri-generace">https://www.hestia.cz/cs-CZ/co-delame/program-3-g-tri-generace</a>	Praha a další kraje	Program 3G – tři generace propojuje dobrovolníky ve věku 50+ s rodinami, které postrádají „třetí generaci“ tedy prarodiče či starší příbuzné. Cílem je vytvořit dlouhodobý přátelský vztah mezi dobrovolníkem a dětmi v rodině, který se realizuje společným trávením volného času, radostí ze sdílených aktivit a podporou mezigenerační solidarity. Cílem programu je také podpora pozitivního mezigeneračního soužití a vedení dětí k úctě ke starším generacím.	třigenerační	HESTIA
36.	Knihovna Jiřího Mahena v Brně	Mezigenerační dílny	<a href="https://www.kim.cz/kurzy/mezigeneracni-dilny">https://www.kim.cz/kurzy/mezigeneracni-dilny</a>	Jihomoravský	Program představuje pravidelné kreativní setkávání určené seniorům a rodičům s dětmi, které podporuje mezigenerační kontakt prostřednictvím společných rukodělných a výtvarných aktivit. Setkání jsou koncipována jako otevřený prostor pro sdílení zkušeností, spolupráci a neformální vzdělávání v přátelském a inkluzivním prostředí. Aktivity jsou zaměřeny na společnou tvůrčí činnost, která přirozeně propojuje účastníky různého věku a umožňuje rozvoj sociálních dovedností, vzájemného respektu a komunikace mezi generacemi. Program současně podporuje komunitní setkávání, kulturní dialog a posilování pocitu sounáležitosti v místním prostředí.	třigenerační	program je určen nejen dospělým a seniorům, ale také jejich dětem a vnoučatům v rámci mezigeneračního setkávání
38.	Komunitní a mezigenerační centrum Karlovy Vary	Babičko, dědečku, pojď si se mnou hrát	<a href="https://www.instand.cz/wp-content/uploads/2025/06/Vyrocní-zprava-2024-s-ucetni-zaverkou_Dobrovolnicke-centrum-INSTAND-z.u..pdf">https://www.instand.cz/wp-content/uploads/2025/06/Vyrocní-zprava-2024-s-ucetni-zaverkou_Dobrovolnicke-centrum-INSTAND-z.u..pdf</a>	Karlovarský kraj	Dobrovolnický program je realizován od roku 2022 ve spolupráci s 1. mateřskou školou v Karlových Varech a je zaměřen na podporu mezigeneračního setkávání mezi seniory a dětmi předškolního věku. Do programu se zapojují dobrovolníci v seniorském věku, kteří pravidelně docházejí do mateřské školy a podílejí se na společných aktivitách s dětmi. Setkání mají podobu čtení, rozhovorů, tvořivých činností a dalších jednoduchých aktivit přizpůsobených věku dětí i možnostem seniorů. Program podporuje přirozený kontakt mezi generacemi, přispívá k sociální aktivizaci starších osob a současně rozvíjí u dětí pozitivní vztah ke starší generaci.	dvougenerační	dobrovolníci v seniorském věku, děti z mateřské školy

39.	Komunitní a mezigenerační centrum Karlovy Vary	Mezigenerační setkávání	<a href="https://www.instand.cz/komunitni-centrum/">https://www.instand.cz/komunitni-centrum/</a>	Karlovarský kraj	Program zahrnuje pravidelná mezigenerační setkání seniorů a dětí z mateřské školy, která se konají přibližně jednou měsíčně. Setkání jsou zaměřena na společné volnočasové a tvořivé aktivity, které umožňují přirozený kontakt mezi nejmladší a nejstarší generací. Naplní programu jsou zejména společenské hry, čtení, výtvarné činnosti, hudební aktivity a další jednoduché programy přizpůsobené věku a možnostem účastníků. Cílem je podpora mezigeneračního porozumění, sociální aktivizace seniorů a rozvoj pozitivního vztahu dětí ke starší generaci.	dvougenerační	senioři, děti z mateřské školy
40.	Komunitní centrum Klementinka	Přespávačka v zahradě	<a href="http://www.klementinka.cz/prespavacka-v-zahrade/">http://www.klementinka.cz/prespavacka-v-zahrade/</a>	Středočeský kraj	Program je koncipován jako společná zážitková akce pro rodiče s dětmi zaměřená na podporu rodinného a mezigeneračního setkávání prostřednictvím pobytu v přírodě. Aktivita probíhá formou stanování a doprovodného večerního programu, který zahrnuje společné hry, tematické úkoly, promítání a přípravu jídla v outdoorových podmínkách. Cílem programu je posilovat vztahy mezi rodiči a dětmi, podporovat společně sdílené zážitky a nabídnout účastníkům možnost zahájit prázdninové období aktivním a komunitně zaměřeným způsobem. Program vytváří prostor pro neformální setkávání rodin a přispívá k rozvoji spolupráce, komunikace a pocitu sounáležitosti.	dvougenerační	děti s rodiči
41.	Kraj Vysočina	Pobytové tábory pro seniory s vnoučaty	<a href="https://kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id_org=450008&amp;id=4133551&amp;n=krajske%2Dpobytove%2Dtabor%2Dslavily%2Du%2Dsenioru%2Dvelky%2Duspech">https://kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id_org=450008&amp;id=4133551&amp;n=krajske%2Dpobytove%2Dtabor%2Dslavily%2Du%2Dsenioru%2Dvelky%2Duspech</a>	Vysočina	Pobytové tábory pro seniory představují jednu z aktivit zaměřených na podporu aktivního stárnutí a rozvoj mezigenerační spolupráce. Program je součástí seniorské politiky Kraje Vysočina a jeho cílem je vytvářet příležitosti pro aktivní trávení volného času, sociální kontakt a zapojení starší generace do společných aktivit. Pobytové akce podporují fyzickou i sociální aktivitu seniorů a současně umožňují setkávání s mladšími účastníky nebo rodinnými příslušníky. Zkušenosti z realizace ukazují vyšší účast žen, proto jsou do budoucna připravovány také programy více zaměřené na muže v seniorském věku, a to jak formou jednorázových akcí, tak pobytových aktivit. Program je realizován v rámci koncepce seniorské politiky kraje a přispívá k prevenci sociální izolace, podpoře zdravého životního stylu a posilování mezigeneračních vztahů.	dvougenerační	senioři s vnoučaty
42.	Letokruh	Pohádková babička a dědeček	<a href="https://letokruh.eu/dobrovolnictvi/aktivita/cteni-pohadek-detem-ve-skolkach">https://letokruh.eu/dobrovolnictvi/aktivita/cteni-pohadek-detem-ve-skolkach</a>	Praha	Dobrovolnický program Pohádková babička a dědeček je zaměřen na pravidelné setkávání seniorů a dětí v mateřských a základních školách, knihovnách a komunitních centrech. Senioři se zapojují jako dobrovolníci, kteří dětem čtou pohádky a účastní se jednoduchých společných aktivit. Program podporuje aktivní zapojení seniorů do komunitního života, rozvíjí mezigenerační vztahy a přispívá k odbourávání stereotypů mezi mladší a starší generací. Současně posiluje u dětí respekt ke stáří a vytváří prostor pro přirozený kontakt mezi generacemi.	dvougenerační	senioři (dobrovolníci), děti z mateřských/základních škol, knihoven nebo komunitních center
43.	MENDELU Institut celoživotního vzdělávání	Mezigenerační programy	<a href="https://icv.mendelu.cz/seniorske-vzdelavani/mezigeneracni-univerzita/mezigeneracni-programy/?psn=31.20000762939453">https://icv.mendelu.cz/seniorske-vzdelavani/mezigeneracni-univerzita/mezigeneracni-programy/?psn=31.20000762939453</a>	Jihomoravský kraj	Mezigenerační program je určen pro prarodiče a jejich vnoučata ve věku 7 – 12 let. Každý senior může do programu přihlásit jedno vnouče. Program je rozdělen na 6 setkání, která jsou zaměřena na rostlinnou a živočišnou říši kolem nás. Setkání mají formu terénního cvičení. To znamená, že vzdělávání v daných tématech bude probíhat přímo v praxi a účastníci si tak budou moci vše prohlédnout nebo vyzkoušet na vlastní oči a ruce. Lektory terénních cvičení budou odborníci z řad akademických pracovníků MENDELU. Pro každé terénní cvičení budou připraveny nové výukové materiály.	dvougenerační	prarodiče a jejich vnoučata ve věku 7-12 let
44.	MENDELU Institut celoživotního vzdělávání	Prázdninová mezigenerační univerzita	<a href="https://icv.mendelu.cz/seniorske-vzdelavani/mezigeneracni-univerzita/prazdninova-mezigeneracni-univerzita/?psn=216.8000030517578">https://icv.mendelu.cz/seniorske-vzdelavani/mezigeneracni-univerzita/prazdninova-mezigeneracni-univerzita/?psn=216.8000030517578</a>	Jihomoravský kraj	Mezigenerační prázdninová univerzita je určena pro prarodiče a jejich vnoučata ve věku 8 – 13 let. Každý senior může do programu přihlásit jedno vnouče. Program je rozdělen na 4 setkání, která mají formu workshopů a terénních cvičení. Prarodiče a děti se budou vzdělávat společně a hravou formou tak, aby si mohli vše prohlédnout nebo vyzkoušet na vlastní oči a ruce. Prázdninová univerzita se bude konat ve spolupráci s Muzeem města Brna – Arnoldovou vilou.	dvougenerační	prarodiče a jejich vnoučata ve věku 8-13 let
45.	Mezi námi	IT zvesela	<a href="https://www.mezi-nami.cz/it-zvesela">https://www.mezi-nami.cz/it-zvesela</a>	celostátní	Pilotní projekt Mezi námi, realizovaný za podpory Nadace Vodafone, je zaměřen na zvyšování digitální gramotnosti seniorů prostřednictvím mezigenerační spolupráce se studenty. Program je založen na zapojení studentů, kteří po absolvování přípravy v sociální a technické oblasti poskytují seniorům individuální podporu při práci s mobilními telefony, tablety a dalšími digitálními zařízeními. Po úvodním proškolení studenti pravidelně navštěvují domovy pro seniory, kde pomáhají klientům osvojit si základní digitální dovednosti a orientaci v moderních technologiích. Program podporuje nejen rozvoj digitálních kompetencí seniorů, ale také přirozený kontakt mezi generacemi a vzájemné sdílení zkušeností.	dvougenerační	senioři, žáci základních a středních škol
46.	Mezi námi	POVÍDEJ	<a href="https://www.mezi-nami.cz/program-povidej">https://www.mezi-nami.cz/program-povidej</a>	celostátní	Program POVÍDEJ je zaměřen na pravidelné mezigenerační setkávání seniorů ze zařízení sociálních služeb a dětí z mateřských a základních škol v různých regionech České republiky. Cílem programu je vytvářet prostor pro dlouhodobý kontakt mezi generacemi a podporovat jejich vzájemnou komunikaci a spolupráci. Setkávání jsou založena na společných aktivitách, sdílení zkušeností a trávení času, které umožňují předávání znalostí, posilování sociálních vazeb a rozvoj vzájemného respektu mezi dětmi a seniory. Program přispívá k aktivizaci seniorů, k výchově dětí k úctě ke starší generaci a k posilování mezigenerační solidarity.	dvougenerační	senioři, žáci mateřských a základních škol
47.	Mezi námi	PŘEČTI	<a href="https://www.mezi-nami.cz/program-preciti">https://www.mezi-nami.cz/program-preciti</a>	celostátní	Program PŘEČTI je zaměřen na mezigenerační setkávání seniorů a dětí prostřednictvím pravidelného předčítání v mateřských školách. Dobrovolníci v seniorském věku docházejí do školek, zpravidla v místě svého bydliště, a zapojují se do čtení a dalších jednoduchých společných aktivit. Program je realizován od roku 2015 a postupně se rozšiřuje do dalších regionů České republiky. Aktivita podporuje aktivní zapojení seniorů do komunitního života, rozvíjí vztah dětí ke čtení a přispívá k posilování mezigeneračních vztahů.	dvougenerační	senioři, děti v mateřských školách
48.	Mezi námi	POMÁHEJ	<a href="https://www.mezi-nami.cz/program-pomahej">https://www.mezi-nami.cz/program-pomahej</a>	celostátní	Program Pomáhej je zaměřen na podporu aktivního zapojení seniorů do komunitního života prostřednictvím dobrovolnické činnosti ve školských zařízeních. Senioři se zapojují jako dobrovolníci, kteří pravidelně docházejí do mateřských a základních škol a podílejí se na aktivitách s dětmi v roli pomocníků a průvodců. Program přispívá k sociální aktivizaci starší generace, posiluje mezigenerační vztahy a vytváří přirozený prostor pro spolupráci mezi dětmi a seniory. Současně podporuje pozitivní vnímání stáří, rozvoj vzájemného respektu a prohlubování komunitních vazeb mezi školami a místním prostředím.	dvougenerační	senioři, děti v mateřských školách
49.	Mezi námi	Mezigenerační tvoření	<a href="https://www.mezi-nami.cz/post/kde-se-s-n%C3%A1m%C5%AF%C5%BEete-potkat-v-z%C3%A1%C5%99%C3%AD-na-mezigenera%C4%BDn%C3%ADch-d%C3%ADln%C3%A1ch-1">https://www.mezi-nami.cz/post/kde-se-s-n%C3%A1m%C5%AF%C5%BEete-potkat-v-z%C3%A1%C5%99%C3%AD-na-mezigenera%C4%BDn%C3%ADch-d%C3%ADln%C3%A1ch-1</a>	Praha	Program je zaměřen na společná setkávání dětí, rodičů a seniorů, která probíhají formou tvořivých dílen a neformálních aktivit v Praze i v dalších regionech. Součástí programu je zapojení dobrovolníků v seniorském věku, kteří se účastní společných činností, vyprávějí, čtou dětem a podílejí se na tvůrčích aktivitách. Setkání podporují přirozený kontakt mezi generacemi, rozvíjejí sociální dovednosti dětí i seniorů a vytvářejí prostor pro sdílení zkušeností v komunitním prostředí. Program přispívá k posilování mezigeneračních vztahů, aktivnímu zapojení starší generace a rozvoji komunitního života.	vícegenerační	děti, rodiče, senioři zapojení do projektu
50.	Mezi námi	Mezigenerační komunitní centrum Mezi námi	<a href="https://www.mezi-nami.cz/mezigeneracni-komunitni-centrum">https://www.mezi-nami.cz/mezigeneracni-komunitni-centrum</a>	Praha	Centrum slouží jako komunitní a vzdělávací prostor určený účastníkům programů organizace, zejména seniorům zapojeným do dobrovolnických aktivit. Nabízí pravidelné volnočasové a vzdělávací programy, které podporují aktivní stárnutí, rozvoj dovedností a sociální zapojení starší generace. V nabídce jsou například jazykové kurzy, IT workshopy, hudební a zájmové kroužky, přednášky z oblasti psychologie, práva a dalších aktuálních témat, stejně jako tematické tvořivé dílny pořádané v průběhu roku. Program rovněž umožňuje seznamování s novými technologiemi, včetně práce s virtuální realitou. Aktivity centra vytvářejí prostor pro setkávání, sdílení zkušeností a navazování mezigeneračních kontaktů a přispívají k posilování komunitních vazeb i k prevenci sociální izolace seniorů.	vícegenerační	senioři, veřejnost

52.	Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM	Mezigenerační městská zahrada	<a href="https://www.totemplzen.cz/doubravka/mezigeneracni-mestska-zahrada/">https://www.totemplzen.cz/doubravka/mezigeneracni-mestska-zahrada/</a>	Plzeňský kraj	V okolí komunitního centra TOTEM vznikla mezigenerační městská zahrada, která slouží jako prostor pro setkávání, společné aktivity a neformální vzdělávání napříč generacemi. Zahrada je určena dětem, seniorům i široké veřejnosti a podporuje společné trávení času prostřednictvím zahradnických, vzdělávacích a komunitních činností. Program zahrady je zaměřen na rozvoj mezigeneračního dialogu, sdílení zkušeností a praktickou výuku pěstování a využití rostlin. Prostor je využíván také pro vzdělávací aktivity, tematické akce a komunitní setkání, která posilují sousedské vztahy a podporují aktivní zapojení účastníků různého věku. Zahrada naplňuje koncept komunitního centra jako otevřeného místa setkávání a přispívá k rozvoji mezigenerační spolupráce, environmentálního vzdělávání a komunitního života.	dvougenerační	senioři, děti v mateřských školách
53.	Mokoša	Mezigenerační setkání žen	<a href="https://mokosa.cz/mezigeneracni-setkani-zen/">https://mokosa.cz/mezigeneracni-setkani-zen/</a>	Vysočina	Pobytové mezigenerační setkání je určeno ženám různého věku a je zaměřeno na sdílení životních zkušeností, vzájemnou inspiraci a podporu mezigeneračního dialogu. Program vytváří bezpečný prostor pro setkávání žen napříč generacemi a podporuje předávání zkušeností, hodnot a dovedností. Součástí setkání jsou společné diskuse, tvořivé a sebezvojové aktivity a neformální program zaměřený na posilování vzájemné podpory a sounáležitosti. Pobyt je otevřen jednotlivcům i rodinným skupinám a podporuje navazování vztahů mezi ženami různých generací i životních zkušeností. Program přispívá k posilování mezigeneračních vazeb, k rozvoji komunitního sdílení a k uchování a předávání zkušeností mezi generacemi.	třígenerační	ženy ve věku 18/20-100 let (jednou uvedeno 18, jednou 20)
54.	Mokoša	Rituál Menarché	<a href="https://mokosa.cz/ritual-menarche/">https://mokosa.cz/ritual-menarche/</a>	Vysočina	Vikendové pobytové setkání je určeno dvojicím matek a dcer a je zaměřeno na podporu mezigeneračního sdílení v období dospívání a přechodu dívky do dospělosti. Program využívá prvky rituálu a společných sebezvojových aktivit, které vytvářejí prostor pro otevřenou komunikaci, posilování vzájemného vztahu a vědomé prožívání významných životních etap. Součástí setkání jsou skupinové i individuální aktivity zaměřené na reflexi životních změn, sdílení zkušeností a podporu vzájemného porozumění mezi generacemi. Program je otevřen účastnicím různého věku a umožňuje společnou účast matek a dcer bez ohledu na aktuální životní fázi. Aktivita podporuje posilování rodinných vazeb, rozvoj mezigenerační komunikace a vytváření bezpečného prostředí pro sdílení osobních témat.	dvougenerační	matky a jejich dcery
55.	Mokoša	Dcerečky	<a href="https://mokosa.cz/mokosi-dcerecky/">https://mokosa.cz/mokosi-dcerecky/</a>	Středočeský kraj	Pobytový kurz Dcerečky je určen matkám a dcerám ve věku přibližně 7–11 let a je zaměřen na podporu vzájemného vztahu a komunikace v období postupného dospívání dítěte. Program vytváří prostor pro společné sdílení času, reflexi rodinných a generačních souvislostí a otevřené rozhovory o tématech spojených s vývojem dívky a proměnou vztahu mezi matkou a dcerou. Součástí kurzu jsou společné zážitkové, tvořivé a sebezvojové aktivity, které podporují porozumění, vzájemnou důvěru a posilování rodinných vazeb. Program je koncipován jako mezigenerační setkání zaměřené na sdílení zkušeností mezi ženami různých generací a na podporu zdravého vývoje dítěte v rodinném kontextu.	dvougenerační	matky a jejich dcery ve věku 7-11 let
56.	Mokoša	Děkovný rituál pro Matku Zemi	<a href="https://mokosa.cz/svatek-mokosi/">https://mokosa.cz/svatek-mokosi/</a>	Pardubický kraj	Setkání je určeno účastnicím předchozích programů a navazuje na dlouhodobé komunitní aktivity zaměřené na mezigenerační sdílení a osobní rozvoj. Akce má podobu společného setkání doplněného o symbolický rituál, který podporuje reflexi prožitých zkušeností, vzájemné poděkování a posilování vztahů mezi účastnicemi. Program vytváří prostor pro neformální setkávání žen různých generací, sdílení zkušeností a prohlubování komunitních vazeb. Účast je otevřena také novým zájemkyním, které se mohou zapojit společně s účastnicemi předchozích aktivit. Setkání přispívá k udržování dlouhodobé komunity, podporuje mezigenerační dialog a posiluje pocit sounáležitosti mezi účastnicemi.	vícégenerační	ženy v různém věku, které se účastnily jiných akcí
57.	Moudrá síť (Moudrá sovička)	Moudrá síť	<a href="https://moudrasit.cz/o-projektu/">https://moudrasit.cz/o-projektu/</a>	Pardubický kraj	Projekt Moudrá Síť podporuje digitální gramotnost seniorů prostřednictvím individuální pomoci poskytované vyškolenými digitálními asistenty. Senioři mohou prostřednictvím webové aplikace zadat dotaz nebo technický problém týkající se používání chytrých zařízení, na který reaguje asistent působící v jejich okolí. Podpora probíhá on-line nebo formou osobního setkání. Program přispívá k rozvoji digitálních dovedností seniorů, prevenci sociálního vyloučení a současně podporuje mezigenerační spolupráci mezi seniory a mladšími dobrovolníky.	vícégenerační	senioři + dobrovolníci různého věku (tzv. digitální asistenti)
58.	MŠ Sluneční, Praha 22	Zahradní slavnost v MŠ Sluneční	<a href="https://www.praha22.cz/mestska-cast/karta-benefit-senioru/mezigeneracni-dialog/zahradni-slavnost-v-ms-slunecni-radostne-propojeni-generaci-v-praze-22-7038cs.html?ftresult=mezigenera%C4%8Dn%C3%AD">https://www.praha22.cz/mestska-cast/karta-benefit-senioru/mezigeneracni-dialog/zahradni-slavnost-v-ms-slunecni-radostne-propojeni-generaci-v-praze-22-7038cs.html?ftresult=mezigenera%C4%8Dn%C3%AD</a>	Praha	Komunitní slavnost pořádaná mateřskou školou ve spolupráci s městskou částí a domem s pečovatelskou službou je zaměřena na podporu mezigeneračního setkávání a komunitní spolupráce. Na přípravě i programu se podílejí pedagogové, rodiče, senioři i zástupci samosprávy. Součástí akce jsou společné tvořivé a volnočasové aktivity, tematický program pro děti a neformální setkávání účastníků různých generací. Program podporuje vzájemný kontakt mezi dětmi a seniory, posiluje komunitní soudržnost a přispívá k rozvoji mezigeneračních vztahů v místním prostředí.	vícégenerační	děti z MŠ, rodiče, senioři z Domu s pečovatelskou službou
59.	Nadace Charty 77 / Konto BARIÉRY	SenSen – Senzační Senioři	<a href="https://www.sensen.cz/">https://www.sensen.cz/</a>	celostátní	SenSen – Senzační senioři je komunitní a aktivizační program zaměřený na podporu aktivního stárnutí, sociálního zapojení seniorů a rozvoj mezigenerační spolupráce. Projekt reaguje na demografické změny ve společnosti a usiluje o to, aby senioři byli vnímáni jako aktivní a přínosná součást veřejného života. Program je realizován prostřednictvím sítě klubů, grantových výzev, vzdělávacích, sportovních a kulturních aktivit i dobrovolnických projektů. Součástí jsou také iniciativy zaměřené na sdílení životních zkušeností, uchování paměti a spolupráci s mladší generací. Projekt přispívá k odbourávání stereotypů o stáří, podporuje aktivní účast seniorů ve společnosti a vytváří příležitosti pro mezigenerační dialog a komunitní spolupráci.	dvougenerační	mladší generace a senioři
60.	Nadační fond Veolia Moudrá sova	Stále s úsměvem	<a href="https://www.nfeolia.cz/programy/stale-s-usmevem/">https://www.nfeolia.cz/programy/stale-s-usmevem/</a>	celostátní	Program je zaměřen na podporu pozitivního aktivního stárnutí, klade důraz na to, aby senioři zůstali aktivní a zapojení do společenského života i v pozdějším věku. Vytváří prostor pro mezigenerační soužití v místních komunitách tím, že propojuje starší a mladší generace, čímž podporuje vzájemné porozumění, spolupráci a sdílení zkušeností mezi nimi. Součástí je digitální vzdělávání seniorů, které jim pomáhá překonávat digitální propast a získávat potřebné dovednosti v používání moderních technologií, jako jsou chytré telefony, tablety nebo počítače. Díky tomu mohou senioři snadněji komunikovat s rodinou, přistupovat k informacím a aktivně se zapojit do dnešního digitálního světa. Kromě vzdělávacího programu podporuje i společenské aktivity, které přispívají k začlenění seniorů do komunity a boření sociální izolace. Celkově program usiluje o to, aby se senioři cítili součástí společenského dění a mohli žít plnohodnotný a radostný život, přičemž vytváří silné vazby mezi generacemi.	dvougenerační	senioři 60+
61.	Národní galerie Praha	Fotograf Festival	<a href="https://www.ngprague.cz/udalost/3808/fotograf-festival-mezigeneracni-dialog-o-digitalnich-identitach">https://www.ngprague.cz/udalost/3808/fotograf-festival-mezigeneracni-dialog-o-digitalnich-identitach</a>	Praha	Program je zaměřen na mezigenerační dialog nad tématem vlivu digitálního prostředí na utváření identity. Setkání propojuje studenty středních škol a seniory, kteří společně reflektují své zkušenosti s využíváním digitálních technologií a jejich dopadem na každodenní život. Součástí programu je prezentace výstupů ze společného workshopu, v jehož rámci účastníci z různých generací zpracovávali zvolené téma formou tvůrčí a diskusní spolupráce. Aktivita podporuje vzájemné porozumění mezi generacemi, sdílení zkušeností a kritickou reflexi současných společenských změn.	dvougenerační	studenti středních škol, senioři ze sdružení Elpida
62.	Obec Tuklaty a MAS Region Pošembeří	Bezpečně v digitálním světě	<a href="https://www.posemberi.cz/o-nas/fotografie/projekty-mas/region-posemberi-pecujici-o-ruzne-generace-bezpecne-v-digitalnim-svete-7243cs.html">https://www.posemberi.cz/o-nas/fotografie/projekty-mas/region-posemberi-pecujici-o-ruzne-generace-bezpecne-v-digitalnim-svete-7243cs.html</a>	Středočeský kraj	Obec Tuklaty ve spolupráci s MAS Region Pošembeří realizovala vzdělávací kurz zaměřený na rozvoj digitálních dovedností seniorů a bezpečné používání moderních technologií. Program byl orientován na praktický nácvik práce s mobilními zařízeními, ochranu osobních údajů a prevenci rizik spojených s internetovou komunikací. Účastníci se seznámili s nástroji pro bezpečnou správu hesel, s principy rozpoznávání podvodných zpráv a phishingových útoků a s možnostmi elektronické komunikace s veřejnou správou. Součástí kurzu byla také individuální pomoc při řešení konkrétních technických problémů. Do realizace programu se zapojili také mladší účastníci, kteří seniorům poskytovali praktickou podporu, čímž kurz přispěl k rozvoji mezigenerační spolupráce, sdílení zkušeností a posilování digitální gramotnosti starší generace.	dvougenerační	senioři, studenti SŠ

63.	Ostravská univerzita ve spolupráci s mezinárodními partnerskými institucemi	ISEV – Inclusive Senior Education through Virtual University of the Third Age	<a href="https://projekty.osu.cz/isev/">https://projekty.osu.cz/isev/</a>	Ostrava a celostátní	Program Inclusive Senior Education through Virtual University of the Third Age (ISEV) je mezinárodní iniciativa zaměřená na inkluzivní a mezigenerační vzdělávání seniorů s využitím digitálních technologií. Projekt propojuje účastníky univerzit třetího věku se studenty a lektory, kteří se podílejí na výuce, technické podpoře a tvorbě vzdělávacího obsahu. Výuka probíhá on-line nebo kombinovanou formou a je zaměřena zejména na rozvoj digitální gramotnosti, podporu aktivního stárnutí a sociální participace. Program podporuje sdílení zkušeností mezi generacemi a přispívá k sociální inkluzi seniorů v prostředí celoživotního vzdělávání.	dvougenerační	Program je určen především seniorům (55+) zapojeným do univerzit třetího věku a mladší generaci studentů či lektorů, kteří se podílejí na výuce, mentoringu a tvorbě vzdělávacího obsahu, s možností širší mezinárodní účasti.
64.	Pragovka gallery	Festival performance Pragicomediale 2025	<a href="https://pragovkagallery.cz/akce/festival-performance-pragicomediale-2025/">https://pragovkagallery.cz/akce/festival-performance-pragicomediale-2025/</a>	Praha	Mezinárodní festival performance Pragicomediale je kulturní akce zaměřená na současné performativní umění a komunitní setkávání umělců a veřejnosti. Program zahrnuje živé performance, přednášky a doprovodné aktivity pro děti a je koncipován jako otevřená platforma pro dialog, sdílení zkušeností a setkávání účastníků různých generací. Festival podporuje mezigenerační inspiraci, participaci veřejnosti na kulturním dění a rozvoj komunitního charakteru současného umění.	vícegenerační	kdokoliv
65.	Radovánek	Podzimní prázdniny pro celou rodinu s cvičením Čchi-kung	<a href="https://www.radovane.cz/tabor/tabor/11579-podzimni-prazdniny-pro-celou-rodinu-s-cvicenim-cchi-kung">https://www.radovane.cz/tabor/tabor/11579-podzimni-prazdniny-pro-celou-rodinu-s-cvicenim-cchi-kung</a>	Jihočeský kraj (pořádá Plzeňský kraj)	Program je zaměřen na společné pohybové aktivity pro rodiče, děti i další zájemce z různých věkových skupin a podporuje mezigenerační setkávání prostřednictvím nenáročného cvičení čchi-kung. Cvičení vychází z tradiční čínské pohybové praxe zaměřené na uvolnění napětí, zlepšení rovnováhy, podporu fyzické kondice a psychické pohody. Lekce jsou vedeny tak, aby byly přístupné účastníkům bez ohledu na věk či předchozí zkušenosti, a kladou důraz na vědomý pohyb, relaxaci a společně prožitý čas. Program přispívá k podpoře zdravého životního stylu, posilování rodinných a mezigeneračních vztahů a k rozvoji komunitního setkávání.	vícegenerační	rodiče s dětmi (od 6 let), i jednotlivci
66.	Radovánek	Keramika rodiče + děti	<a href="https://www.radovane.cz/component/radovane/kr-ouzek/11120-keramika-rodice-deti-i">https://www.radovane.cz/component/radovane/kr-ouzek/11120-keramika-rodice-deti-i</a>	Plzeňský kraj	Keramický kroužek je určen dětem předškolního věku a jejich rodičům a je zaměřen na společnou výtvarnou činnost podporující spolupráci mezi generacemi. Program seznamuje účastníky se základními technikami práce s keramickou hlinou a vede je k realizaci jednoduchých společných výrobků. Aktivity podporují rozvoj jemné i hrubé motoriky, tvořivosti a vzájemné komunikace mezi dítětem a dospělým. Kroužek současně vytváří prostor pro společně prožitý čas, posilování rodinných vztahů a přirozené mezigenerační učení.	dvougenerační	rodiče s dětmi
67.	Radovánek	Akro jóga pro rodiče s dětmi	<a href="https://www.radovane.cz/krouzky/krouzek/11571-akro-joga-pro-rodice-s-detmi">https://www.radovane.cz/krouzky/krouzek/11571-akro-joga-pro-rodice-s-detmi</a>	Plzeňský kraj	Kurz akrojógy je zaměřen na společné pohybové aktivity rodičů a dětí a podporuje mezigenerační spolupráci prostřednictvím cvičení ve dvojicích nebo menších skupinách. Akrojóga kombinuje prvky jógy, párové akrobacie a balančních cvičení a přispívá k rozvoji síly, stability, flexibility a vzájemné důvěry mezi cvičícími. Program je přizpůsoben rodinám s dětmi přibližně od 4 do 12 let a je veden s důrazem na bezpečnost, přiměřenou obtížnost a individuální možnosti účastníků. Společné cvičení podporuje zdravý pohyb, posilování vztahu mezi rodičem a dítětem a vytváří prostor pro aktivní trávení volného času v rodinném prostředí.	dvougenerační	rodiče s dětmi (4-12 let)
68.	Radovánek	MULTI ART Ateliér - dekorace pro náš domov	<a href="https://www.radovane.cz/component/radovane/kr-ouzek/11155-multi-art-atelier-dekorace-pro-nas-domov">https://www.radovane.cz/component/radovane/kr-ouzek/11155-multi-art-atelier-dekorace-pro-nas-domov</a>	Plzeňský kraj	Otevřený ateliér je výtvarný program bez věkového omezení určený dětem, studentům, dospělým i rodičům s dětmi. Aktivity jsou zaměřeny na rozvoj kreativity, osvojování různých výtvarných technik a společnou tvorbu v mezigenerační skupině. Účastníci pracují s různorodými materiály a seznamují se s moderními i tradičními postupy, včetně tvorby dekorativních a užitných předmětů. Program podporuje individuální výtvarné vyjádření, sdílení zkušeností a spolupráci mezi generacemi. Ateliér vytváří otevřený prostor pro neformální vzdělávání, komunitní setkávání a aktivní trávení volného času v tvůrčím prostředí.	vícegenerační	děti s rodiči, studenti, dospělí (bez omezení)
69.	Radovánek	Šikovné ručičky pro rodiče a děti	<a href="https://www.radovane.cz/krouzky/krouzek/11273-sikovne-ruicky-pro-rodice-a-deti-i">https://www.radovane.cz/krouzky/krouzek/11273-sikovne-ruicky-pro-rodice-a-deti-i</a>	Plzeňský kraj	Kroužek „Šikovné ručičky pro děti a rodiče“ je určen předškolním a mladším školním dětem a jejich rodičům a je zaměřen na společné tvořivé aktivity podporující spolupráci mezi generacemi. Program nabízí výrobu jednoduchých dekorací, dárků a sezónních výrobků z různých materiálů, jako je papír, přírodní, textil nebo drobný výtvarný materiál. Aktivity rozvíjejí jemnou motoriku, tvořivost a vzájemnou komunikaci mezi dítětem a dospělým. Kroužek současně vytváří prostor pro společně prožitý čas, posilování rodinných vztahů a neformální komunitní setkávání.	dvougenerační	rodiče s dětmi staršími než 1 rok
70.	Reminiscenční centrum, z. s. – neziskový spolek věnující se reminiscenci a sociální aktivizaci seniorů.	Pokladnice vzpomínek	<a href="https://reminiscencnecentrum.cz/o-nas/">https://reminiscencnecentrum.cz/o-nas/</a>	Praha a Středočeský kraj	Pokladnice vzpomínek je mezigenerační vzdělávací projekt propojující školní děti a seniory prostřednictvím sběru a zpracování životních příběhů starší generace. Děti zaznamenávají vyprávění svých prarodičů do tematicky strukturovaného portfolia a následně získané informace sdílejí ve školním kolektivu formou prezentací, dramatizací nebo dalších tvůrčích výstupů. Program podporuje rozvoj komunikačních dovedností, posiluje vztahy mezi generacemi a vede děti k respektu k životním zkušenostem starších lidí. Současně přispívá k uchování osobních vzpomínek a k rozvoji mezigeneračního dialogu ve vzdělávacím prostředí.	dvougenerační	Hana Čížková
71.	Rodinné centrum Heřmánek	Pojďme si spolu hrát	<a href="https://tourism.olomouc.eu/akce/pojdme-si-spolu-hrat-mezigeneracni-setkani-2/">https://tourism.olomouc.eu/akce/pojdme-si-spolu-hrat-mezigeneracni-setkani-2/</a>	Olomoucký kraj	Program je zaměřen na neformální mezigenerační setkávání dětí s rodiči a seniory z Centra denních služeb. Setkání probíhají v herním prostředí a jsou založena na spontánních společných aktivitách, jako jsou hry, zpěv, jednoduchý tanec nebo jiné činnosti odpovídající aktuálnímu zájmu účastníků. Program vytváří přirozený prostor pro kontakt mezi nejmladší a nejstarší generací, podporuje vzájemnou komunikaci a sdílení společného času. Aktivita přispívá k sociální aktivizaci seniorů, rozvoji sociálních dovedností dětí a posilování mezigeneračního porozumění v komunitním prostředí.	vícegenerační	děti s rodiči, senioři
72.	Rodinné centrum K2 (Klub K2)	Mezigenerační dílny	<a href="https://klubk2.cz/?s=mezigenera%C4%8Dn%C3%ADd%C3%ADlna">https://klubk2.cz/?s=mezigenera%C4%8Dn%C3%ADd%C3%ADlna</a>	Praha	Mezigenerační tvořivá dílna je zaměřena na společnou výtvarnou činnost účastníků různého věku. Program nabízí výrobu drobných dekorativních předmětů z textilních materiálů a je přizpůsoben jak začátečnickům, tak účastníkům s předchozí zkušeností s ručními pracemi. Setkání vytváří prostor pro společnou tvorbu, sdílení zkušeností a neformální komunikaci mezi generacemi. Aktivita podporuje rozvoj kreativity, jemné motoriky a komunitního setkávání a přispívá k posilování mezigeneračních vztahů.	vícegenerační	senioři, rodiče, děti
73.	Rodinné centrum Vlčáci	Tematická herna	<a href="https://www.centrumvlcaci.cz/adoptuj-si-prarodice-aneb-mezigeneracni-setkani/">https://www.centrumvlcaci.cz/adoptuj-si-prarodice-aneb-mezigeneracni-setkani/</a>	Olomoucký kraj	Program zahrnuje pravidelná mezigenerační setkávání, která probíhají ve čtrnáctidenním intervalu a jsou určena účastníkům různých věkových skupin. Jednotlivá setkání jsou tematicky zaměřena a zahrnují tvořivé, herní a volnočasové aktivity přizpůsobené ročnímu období a možnostem účastníků. Cílem programu je podporovat pravidelný kontakt mezi generacemi, rozvíjet spolupráci a vytvářet prostor pro společně sdílené zážitky. Aktivita přispívá k posilování komunitních vazeb, sociální aktivizaci účastníků a rozvoji mezigeneračního porozumění.	vícegenerační	senioři, děti od 2 let (s rodiči nebo bez)
74.	Science festival	Science festival	<a href="https://sciencefestival.cz/">https://sciencefestival.cz/</a>	Praha	Popularizační akce je určena rodinám s dětmi a široké veřejnosti a je zaměřena na podporu zájmu o vědu a poznávání prostřednictvím interaktivních aktivit. Program nabízí tematická stanoviště, experimenty a doprovodné aktivity, které přibližují vědecký výzkum srozumitelnou a hravou formou. Akce vytváří prostor pro společné vzdělávání a trávení volného času napříč generacemi a podporuje spolupráci dětí, rodičů i seniorů při objevování nových poznatků. Současně přispívá k rozvoji neformálního vzdělávání, komunitního setkávání a mezigeneračního sdílení zkušeností.	vícegenerační	rodiny s dětmi
75.	Sdružení Roztoč	Hrátky	<a href="https://www.roztoc.cz/krouzky-a-kurzy/prehled-krouzku/hratky/">https://www.roztoc.cz/krouzky-a-kurzy/prehled-krouzku/hratky/</a>	Středočeský kraj	Program je zaměřen na společné pohybové a hudebně-herní aktivity dětí a rodičů, které podporují rozvoj vzájemného vztahu a přirozené setkávání rodin s malými dětmi. Lekce využívají říkanky, písničky, rytmické nástroje a jednoduché pohybové hry rozvíjející jemnou i hrubou motoriku, koordinaci a vztah k hudbě. Součástí programu je aktivní zapojení rodičů, prostor pro sdílení zkušeností a krátká relaxační část pro dospělé. Aktivita podporuje zdravý pohyb, posilování rodinných vazeb a komunitní setkávání v neformálním prostředí.	dvougenerační	děti 1-2 roky, rodiče/prarodiče
76.	Sdružení Roztoč	Kořata	<a href="https://www.roztoc.cz/krouzky-a-kurzy/prehled-krouzku/kotata/">https://www.roztoc.cz/krouzky-a-kurzy/prehled-krouzku/kotata/</a>	Středočeský kraj	Kroužek je zaměřen na společné pohybové, hudební a tvořivé aktivity dětí a rodičů, které podporují rozvoj muzikálnosti, pohybových dovedností a kreativity. Program zahrnuje pohybové hry, zpěv s hudebním doprovodem, hru na jednoduché rytmické nástroje, taneční a dramatické aktivity i výtvarné tvoření inspirované ročním obdobím a dětskou literaturou. Lekce podporují aktivní zapojení rodičů, posilování vzájemného vztahu a současně umožňují dětem navazovat kontakt s vrstevníky a postupně rozvíjet samostatnost. Součástí programu je také prostor pro sdílení mezi rodiči a krátká relaxační část pro dospělé. Aktivita přispívá k rozvoji sociálních dovedností dětí, podporuje rodinné vazby a vytváří přirozený přechod k zapojení dítěte do kolektivu předškolních aktivit.	dvougenerační	děti 2-3 roky, rodiče/prarodiče

77.	SeneCura	Spolupráce s mateřskými školami	<a href="https://hradeckralove.senecura.cz/2025/06/20/cteni-detem-v-ms-slunicko-loucení-před-prazdninami/">https://hradeckralove.senecura.cz/2025/06/20/cteni-detem-v-ms-slunicko-loucení-před-prazdninami/</a>	Královéhradecký kraj	V SeniorCentru Hradec Králové proběhla série mezigeneračních sportovních setkání, do nichž se zapojily děti z mateřské školy a klienti zařízení. Program byl zaměřen na společné pohybové a soutěžní aktivity přizpůsobené věku účastníků a na podporu aktivního zapojení dětí i seniorů. Senioři se účastnili jako podporovatelé, organizátoři i spoluhráči, čímž vznikl prostor pro přirozený kontakt mezi generacemi. Aktivita přispěla k sociální aktivizaci seniorů, rozvoji pohybových dovedností dětí a posilování vzájemného porozumění prostřednictvím společně prožitých zážitků.	dvougenerační	senioři ze Seniorcentra, děti z mateřské školy
78.	Sociální centrum Kraje Vysočina, Komunitní centrum +	Základní kurz stepu se Zdeňkem Stejskalem	<a href="https://www.vysocinapecuje.cz/event/zakladni-kurz-stepu-se-zdenkem-stejskalem-mezigeneracni-krouzek-6/">https://www.vysocinapecuje.cz/event/zakladni-kurz-stepu-se-zdenkem-stejskalem-mezigeneracni-krouzek-6/</a>	Vysočina	Mezigenerační taneční setkání je zaměřeno na společnou pohybovou aktivitu účastníků různých věkových skupin prostřednictvím výuky základů stepu. Kurz je veden zkušeným lektorem a seznamuje účastníky se základními rytmy a jednoduchými choreografiemi přizpůsobenými jejich možnostem. Program klade důraz na společný pohyb, radost z tance a neformální setkávání bez ohledu na věk či předchozí zkušenosti. Aktivita podporuje mezigenerační kontakt, aktivní trávení volného času a posilování sociálních vztahů prostřednictvím sdíleného zážitku.	vícegenerační	senioři, rodiče, vnučata - kdokoliv
79.	Spolek Počteničko	Hodinový vnuk	<a href="https://spolekpoctenicko.cz/hodinovy-vnuk/">https://spolekpoctenicko.cz/hodinovy-vnuk/</a>	Moravskoslezský kraj	Projekt Hodinový vnuk je mezigenerační dobrovolnický program zaměřený na aktivizaci seniorů prostřednictvím pravidelných setkání se studenty. Dobrovolníci docházejí do domovů pro seniory a domů s pečovatelskou službou, kde s klienty tráví čas formou rozhovorů, společenských her nebo společných procházek. Program vytváří neformální vztah mezi mladší a starší generací a přispívá k prevenci sociální izolace seniorů. Současně podporuje rozvoj empatie a sociální odpovědnosti u mladých lidí a posiluje mezigenerační solidaritu.	dvougenerační	senioři z domovů pro seniory a domů s pečovatelskou službou, studenti středních škol
80.	Spolek Počteničko	Počteničko s babičkou	<a href="https://spolekpoctenicko.cz/poctenicko-s-babickou/">https://spolekpoctenicko.cz/poctenicko-s-babickou/</a>	Moravskoslezský kraj	Počteničko s babičkou je aktivizační a mezigenerační projekt realizovaný od roku 2012, zaměřený na podporu kontaktu mezi seniory a hospitalizovanými dětmi. Dobrovolnice v seniorském věku pravidelně navštěvují dětská oddělení nemocnic, kde se dětem věnují formou čtení, rozhovorů, her a jednoduchých tvořivých aktivit. Program probíhá každodenně a přispívá ke zpříjemnění pobytu dětí ve zdravotnickém zařízení. Současně podporuje aktivní zapojení seniorů do dobrovolnické činnosti, posiluje mezigenerační vztahy a rozvíjí vzájemnou empatii a sociální soudržnost.	dvougenerační	senioři, děti v nemocnicích
81.	Střední škola obchodní a služeb, SČMSD s.r.o., Žďár nad Sázavou Univerzita třetího věku (U3V)	Společné vzdělávání napříč generacemi (SŠ + U3V)	<a href="https://archiv-nuv.npi.cz/p-kap/spolecne-vzdelavani-napric-generacemi.html?">https://archiv-nuv.npi.cz/p-kap/spolecne-vzdelavani-napric-generacemi.html?</a>	Vysočina	Program propojuje seniory a studenty střední školy prostřednictvím společných vzdělávacích a tvořivých aktivit realizovaných během školního roku. Setkání probíhají formou workshopů a dalších prakticky zaměřených činností podporujících kreativitu, empatii a schopnost sebevzdělání. Aktivity probíhají v prostorách školy a podporují mezigenerační dialog, spolupráci a sdílení zkušeností. Program propojuje formální vzdělávání studentů s neformálním vzděláváním seniorů a vede ke vzniku společných výstupů prezentovaných veřejnosti.	dvougenerační	Hlavní cílovou skupinou programu jsou senioři (U3V) a studenti SŠ, mezi nimiž se rozvíjí mezigenerační dialog, spolupráce a společné tvůrčí aktivity.
82.	Teologická fakulta Jihočeské univerzity	Víkendová univerzita pro prarodiče a vnučata	<a href="https://czv.jcu.cz/cz/vse-o-czv/aktualne/prarodice-mohou-se-svymi-vnucaty-vyrazit-na-vikendovou-univerzitu?highlight=Wyj2XHUwMGVka2VuZG92XHUwMGU5liwidW5pdmVyeml0eSjd">https://czv.jcu.cz/cz/vse-o-czv/aktualne/prarodice-mohou-se-svymi-vnucaty-vyrazit-na-vikendovou-univerzitu?highlight=Wyj2XHUwMGVka2VuZG92XHUwMGU5liwidW5pdmVyeml0eSjd</a>	Jihočeský kraj	Program je zaměřen na společné setkávání seniorů a dětí prostřednictvím vzdělávacích a zážitkových aktivit realizovaných v univerzitním i venkovním prostředí. Součástí jsou literární, herní a tvořivé činnosti připravované studenty pedagogických oborů. Aktivity podporují mezigenerační dialog, rozvoj komunikačních dovedností, čtenářské gramotnosti a tvořivého myšlení. Program současně umožňuje praktické zapojení studentů do organizace volnočasových a vzdělávacích aktivit a posiluje spolupráci mezi generacemi.	dvougenerační	prarodiče a jejich vnučata (6-14 let)
83.	Univerzita třetího věku ČZU	Mezigenerační dialog ve vzdělávání seniorů	<a href="https://www.ivp.czu.cz/cs/r-6930-studium/r-7469-studijni-programy/r-8776-programy-celozivotniho-vzdelavani/r-17358-mezigeneracni-dialog-ve-vzdelavani-senioru">https://www.ivp.czu.cz/cs/r-6930-studium/r-7469-studijni-programy/r-8776-programy-celozivotniho-vzdelavani/r-17358-mezigeneracni-dialog-ve-vzdelavani-senioru</a>	Praha	Vzdělávací program je koncipován jako multioborový a je zaměřen na komplexní vzdělávání seniorů v rámci akreditovaných oborů Institutu vzdělávání a poradenství. Kurzy zahrnují témata z oblasti psychologie, pedagogiky, zdravého životního stylu, práva, environmentálního vzdělávání, udržitelného rozvoje i aktuálních společenských a globálních otázek. Program podporuje orientaci seniorů v každodenních situacích, rozvoj komunikačních dovedností a schopnost reagovat na nové životní výzvy. Důraz je kladen také na mezigenerační dialog, mimo jiné prostřednictvím zapojení mladších odborníků do výuky. Cílem programu je podpora aktivního stárnutí, smysluplného trávení volného času a rozvoj znalostí a dovedností odpovídajících potřebám seniorů.	dvougenerační	odborníci vedoucí výuku, senioři
84.	Úřad městské části Praha 1	Mezigenerační interaktivní hudební setkání	<a href="https://www.praha1.cz/udalosti/mezigeneracni-interaktivni-hudebni-setkani-4/">https://www.praha1.cz/udalosti/mezigeneracni-interaktivni-hudebni-setkani-4/</a>	Praha	Program je zaměřen na společné hudební aktivity dětí a dospělých, které podporují mezigenerační setkávání prostřednictvím rytmických her, zpěvu a hry na jednoduché hudební nástroje. Lekce využívají prvky muzikoterapie a relaxačních technik a jsou přizpůsobeny účastníkům bez ohledu na věk či předchozí zkušenosti. Aktivity rozvíjejí rytmické citění, kreativitu a vzájemnou spolupráci a současně vytvářejí prostor pro společně prožitý čas, uvolnění a neformální komunitní setkávání.	vícegenerační	dospělí, senioři, děti
85.	Vochomůrky	Vánoční posezení seniorů s dětmi	<a href="https://www.vochomurky.cz/seniori/">https://www.vochomurky.cz/seniori/</a>	Plzeňský kraj	Vochomůrky jsou mezigenerační centrum zaměřené na pravidelné setkávání dětí a seniorů v rámci společných aktivit. Senioři se zapojují do programu například formou předčítání v dětských skupinách, čímž vzniká přirozený prostor pro kontakt mezi nejmladší a nejstarší generací. Součástí programu jsou také společné tvořivé a kulturní aktivity, při nichž děti připravují drobné výrobky nebo vystoupení pro seniory. Program podporuje vzájemnou blízkost, rozvoj sociálních dovedností a posilování mezigeneračních vztahů v komunitním prostředí.	dvougenerační	senioři, děti
87.	ZŠ Krestova	Knihy spojují generace	<a href="https://zskrestova.cz/knihy-spojuji-generace-spolecne-cteni-deti-a-senioru-prineslo-radost-i-porozumeni/">https://zskrestova.cz/knihy-spojuji-generace-spolecne-cteni-deti-a-senioru-prineslo-radost-i-porozumeni/</a>	Moravskoslezský kraj	Mezigenerační čtenářské setkání realizované ve školní knihovně propojilo žáky prvního stupně se seniory prostřednictvím společného čtení a literárních aktivit. Program zahrnoval předčítání pohádek, práci s knihami, hádanky, zpěv a další činnosti podporující aktivní zapojení účastníků. Setkání probíhalo formou společných aktivit ve dvojicích nebo menších skupinách, které umožnily přirozenou komunikaci a sdílení zkušeností mezi generacemi. Program podporuje čtenářskou gramotnost, rozvoj sociálních dovedností a posilování vzájemného porozumění mezi dětmi a seniory. Aktivita přispívá k rozvoji mezigeneračního dialogu a k vytváření pozitivních vztahů mezi školou, seniory a místní komunitou.	dvougenerační	senioři, žáci 1.-3. tříd