



KALOKAGATIA PRE 21. STOROČIE

1-ROČNÝ VZDELÁVACÍ PROGRAM



ZIMNÝ SEMESTER

- Návrat k prameňom: Kalokagatia ako ideál krásy, dobra a zdravia
- Genetika vs. epigenetika: Čo sme zdedili a čo môžeme ovplyvniť?
- Ako chemickí poslovovia riadia našu energiu
- Zmysly v digitálnom veku: Ako chrániť zrak a sluch
- Spánok – najlacnejší liek sveta

LETNÝ SEMESTER

- Emocionálna inteligencia a zrelosť
- Svetlo a priestor pre život: Ako prostredie formuje našu biológiu
- Lekáreň v prírode
- Umenie odpúšťať a prijímať
- Kalokagatia v praxi: Ako si zostaviť vlastný recept na šťastný deň

PODMIENKY PRIJATIA

- vek od 45 rokov
- stredoškolské vzdelanie s maturitou
- e-mailová adresa

TERMÍN PODANIA ELEKTRONICKEJ PRIHLÁŠKY

od 8. apríla 2026 do 30. júna 2026



PRIHLASOVANIE

- odoslaním elektronickej prihlášky
- formulár prihlášky na www.ucv.uniza.sk/univerzita-tretieho-veku/prihlaska-na-studium
- po prijatí elektronickej prihlášky
Vás bude koordinátorka kontaktovať mailom



VÝUČBA

- interval prednášok: každé 3 - 4 týždne
- rozvrh s konkrétnymi termínmi prednášok dostanú študenti emailom koncom septembra 2026
- miesto konania prednášok: priestory ÚCV UNIZA, Ulica 1. mája 32, Žilina (oproti autobusovému nástupištiu)

VIAC INFORMÁCIÍ

- +421 41 513 5057 alebo 5043
- u3a@uniza.sk
- www.ucv.uniza.sk
- www.facebook.com/u3vzilina/

POPLATOK

- **výška poplatku:**
80 EUR / akademický rok (dôchodca, držiteľ preukazu ZŤP, nezamestnaný)
95 EUR / akademický rok (pracujúci, pracujúci dôchodca, SZČO)
- **termín platby:** podľa pokynov koordinátorky
- **spôsob platby:**
Platba na účet:
IBAN: SK31 8180 0000 0070 0016 6707
variabilný symbol 141001
Názov majiteľa účtu: Žilinská univerzita v Žiline

Do poznámky (správy pre príjemcu) je potrebné uviesť **priezvisko študenta**, za ktorého je platba realizovaná a **skratku vzdelávacieho programu** (napr. Nekonečná - Kalokagatia).

Platba prostredníctvom poštového poukazu na účet typu „R“:

č. účtu: 7000166707, kód banky: 8180
(IBAN: SK31 8180 0000 0070 0016 6707)
variabilný symbol 141001
adresát:

Žilinská univerzita v Žiline
Univerzita tretieho veku
Univerzitná 8215/1, 010 26 Žilina

