



ŽIME ZDRAVO II.

Akademický rok: **2025/2026 – letný semester**

Termín	Čas	Učebňa *	Témy prednášok	Lektor
4.2.2026	13:30	MB106	Internet a kritické myslenie	doc. Ing. Viktor Šoltés, PhD.
18.2.2026	13:30	MB107	Zobrazovacie metódy v medicíne	doc. Ing. Branislav Babušiak, PhD.
11.3.2026	13:30	MB106	Hormóny, lieky, vitamíny	MUDr. Ľubomíra Tomusová
1.4.2026	13:30	MB106	Psychosomatika - ako súvisí duševné a telesné zdravie	Mgr. Monika Reitšpís
22.4.2026	13:30	MB106	Téma bude uvedená dodatočne	Lektor bude uvedený dodatočne
13.5.2026	13:30	MB106	Vedomostný kvíz za celý AR	PhDr. Ľubica Mindeková

* Prezenčné prednášky sa konajú v učebni MB106 (1. poschodie) v priestoroch Ústavu celoživotného vzdelávania UNIZA na Ulici 1. mája 32 v Žiline obvykle v čase **od 13:30 hod. do 16:30 hod.**

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátor vzdelávacieho programu: **PhDr. Ľubica Mindeková**; tel. kontakt: 041/513 5057, 0917/917 028, e-mail: lubica.mindekova@uniza.sk