



ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE
Ústav celoživotného
vzdelávania

Univerzita tretieho veku

Pilates

akademický rok 2025/2026
telocvičňa Stará Menza

utorky v čase od 9.00 – 10.20 hod.
(20 min. edukácia a 60 min. cvičenie, 24 stretnutí)

Lektorka: **PaedDr. Zuzana Kazániová**

	Dátum	Dátum	Dátum	Dátum
Október 2025	7.10.	14.10.	21.10.	28.10.
November 2025	4.11.	11.11.	18.11.	25.11.
December 2025	2.12.	9.12.	16.12.	23.12.
Január 2026	X	13.1. (koniec ZS za 40 eur)	X	27.1.
Február 2026	10.2.	17.2.	24.2.	X
Marec 2026	3.3.	10.3.	17.3.	31.3
Apríl 2026	X	14.4.	21.4.	28.4.
Máj 2026	5.5. (koniec LS za 40 eur)	X	X	X

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátorka cvičenia pre seniorov: Ing. Janka Sňahníčanová; tel. kontakt: 041/513 5043, 0918/971 108; e-mail: janka.snahnicanova@uniza.sk