



PSYCHOLÓGIA V NAŠICH ŽIVOTOCH - dopoludnia Pobočka Námestovo

Akademický rok: 2025/2026 – letný semester

Termín	Čas	Učebňa*	Témy prednášok	Lektor
11.2.2026	10:30	Trieda 4. B. prízemie ZŠ Námestovo	Psychohygiena, vyhorenie, zdravé sebavedomie	Mgr. Michaela Bieleková
4.3.2026	10:30	Trieda 4. B. prízemie ZŠ Námestovo	Asertivita a manipulácia	Mgr. Miroslava Kriššová
25.3.2026	10:30	Trieda 4. B. prízemie ZŠ Námestovo	Konflikty v našich životoch	Mgr. Veronika Záškvarová
15.4.2026	10:30	Trieda 4. B. prízemie ZŠ Námestovo	Terapia vzťahovej väzby - ako podporiť vzťah k sebe	Mgr. Marcela Smolárová
6.5.2026	10:30	Trieda 4. B. prízemie ZŠ Námestovo	Sme stále vo vývine... - cyklický vývinový profil	Mgr. Marcela Smolárová
20.5.2026		online	Vedomostný kvíz za LS	PhDr. Ľubica Mindeková

* Prezenčné prednášky sa konajú v **4. B triede na prízemí** v priestoroch ZŠ Námestovo, Ul. Komenského 33 v čase DOPOLUDNIA **od 10:30 hod. do 12:45 hod.** Vedomostný kvíz sa realizuje ONLINE prostredníctvom Google formulára.

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátor vzdelávacieho programu: **PhDr. Ľubica Mindeková**; tel. kontakt: 041/513 5057, +421 917 917 028, e-mail: lubica.mindekova@uniza.sk