



PSYCHOLÓGIA V NAŠICH ŽIVOTOCH

Akademický rok: **2025/2026 – letný semester**

Termín	Čas	Učebňa *	Témy prednášok	Lektor
25.2. 2026	13:30	MB107	Pocity - na čo nám sú a čo s nimi	Mgr. et Mgr. Ľubomíra Mrázová
18.3. 2026	13:30	MB107	Naše vnúčatá a ich potreby	Mgr. et Mgr. Ľubomíra Mrázová
8.4. 2026	13:30	MB107	Duševné zdravie a psychohygiena	Mgr. Michaela Žiaková
29.4. 2026	13:30	MB107	Môj životný zmysel	Mgr. Monika Reitšpís
13.5. 2026	13:30	MB107	Životné vízie a osobnostné ciele v každom veku	Mgr. Monika Reitšpís
20.5. 2026		online	Vedomostný kvíz za LS	Ing. Janka Sňahničanová

* Prezenčné prednášky sa konajú v učebni MB107 (1. poschodie) v priestoroch Ústavu celoživotného vzdelávania UNIZA na Ulici 1. mája 32 v Žiline obvykle v čase **od 13:30 hod. do 16:30 hod.** Vedomostný kvíz sa realizuje ONLINE prostredníctvom Google formulára.

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátor vzdelávacieho programu: **Ing. Janka Sňahničanová**; tel. kontakt: 041/513 5043, 0918/971 108, e-mail: janka.snahnicanova@uniza.sk