



ŽIME ZDRAVO II.

Akademický rok: **2025/2026 – zimný semester**

Termín	Čas	Učebňa *	Témy prednášok	Lektor
15.10.2025	13:30	MB106	Rizikové faktory v seniorskom veku a vakcinácia	MUDr. Anna Altusová
05.11.2025	14:30	MB106	Kliešte v našich životoch	Mgr. Ivana Heglasová, PhD.
26.11.2025	14:30	MB106	Parazity a alternatívna medicína alebo ako nepodľahnúť medicínskym nezmyslom	Mgr. Ivana Heglasová, PhD.
10.12.2025	13:30	MB106	Ako môžem ja, senior, chrániť prírodu	Ing. Květa Kicková
07.01.2026	13:30	MB106	Ako môžeme ovplyvniť nežiadúce klimatické zmeny	Ing. Květa Kicková
28.01.2026	13:30	MB106	Zážitkové hodnotenie štúdia	PhDr. Ľubica Mindeková

* Prezenčné prednášky sa konajú v učebni MB106 (1. poschodie) v priestoroch Ústavu celoživotného vzdelávania UNIZA na Ulici 1. mája 32 v Žiline obvykle v čase **od 13:30 hod. do 16:30 hod.**

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátor vzdelávacieho programu: **PhDr. Ľubica Mindeková**; tel. kontakt: 041/513 5057, 0917/917 028, e-mail: lubica.mindekova@uniza.sk