



ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE
Ústav celoživotného
vzdelávania

Univerzita tretieho veku

Pilates

akademický rok 2025/2026

telocvičňa Fakulta bezpečnostného inžinierstva

štvrtky v čase od 9.00 – 10.20 hod.

20 min. edukácia + 60 min. cvičenie, 24 stretnutí

Lektorka: Zuzana Babíková

	dátum	dátum	dátum	dátum
Október 2025	9.10. 2025	16.10. 2025	23.10. 2025	30.10. 2025
November 2025	6.11. 2025	X	X	27.11. 2025
December 2025	4.12. 2025	11.12. 2025	18.12. 2025	X
Január 2026	X	15.1. 2026	22.1. 2026	29.1. 2026
Február 2026	5.2. 2026	12.2. 2026	19.2. 2026	26.2 2026
Marec 2026	5.3. 2026	12.3. 2026	19.3. 2026	26.3 2026
Apríl 2026	9.4. 2026	16.4. 2026	23.4. 2026	30.4. 2026

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátorka cvičenia pre seniorov: Ing. Janka Sňahníčanová; tel. kontakt: 041/513 5043, 0918/971 108; e-mail: janka.snahnicanova@uniza.sk