



PSYCHOLÓGIA V NAŠICH ŽIVOTOCH

Akademický rok: **2025/2026 – zimný semester**

Termín	Čas	Učebňa *	Témy prednášok	Lektor
25.9.2025 len pre študujúcich PRVÝKRÁT		MB108	Úvodná spoločná prednáška len pre študujúcich prvýkrát na U3V UNIZA	Ing. Hrebeňárová, PhD., PhDr. Mindeková, Ing. Sňahničanová
22.10.2025	13:30	MB106	Sociálny tréning Staršia dospelosť a staroba z pohľadu vývinovej psychológie	Mgr. Jana Trabalíková, PhD. Mgr. et Mgr. Ľubomíra Mrázová
19.11.2025	14:00	MB107	Spoznávanie vlastnej osobnosti	Mgr. Michaela Žiaková
17.12.2025	13:30	MB106	Spôsoby komunikácie	Mgr. Michaela Žiaková
21.01.2026	13:30	MB107	Efektívna spätná väzba v komunikácii	Mgr. Monika Reitšpís
04.02.2026	13:30	MB107	Komunikácia rôznych typov osobnosti	Mgr. Monika Reitšpís
11.02.2026		online	Vedomostný kvíz za ZS	Ing. Janka Sňahničanová

* Prezenčné prednášky sa konajú v učebniach MB107 a MB108 (1. poschodie) v priestoroch Ústavu celoživotného vzdelávania UNIZA na Ulici 1. mája 32 v Žiline obvykle v čase **od 13:30 hod. do 16:30 hod.** Vedomostný kvíz sa realizuje ONLINE prostredníctvom Google formulára.

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátor vzdelávacieho programu: **Ing. Janka Sňahničanová**; tel. kontakt: 041/513 5043, 0918/971 108, e-mail: janka.snahnicanova@uniza.sk