



PSYCHOLÓGIA V NAŠICH ŽIVOTOCH - dopoludnia Pobočka Námestovo

Akademický rok: 2025/2026 – zimný semester

Termín	Čas	Učebňa*	Témy prednášok	Lektor
2.10.2025	10:00	Dom kultúry Námestovo	Slávnostné otvorenie AR 2025 / 2026 Úvod do štúdia	Ing. Ján Kadera, Ing. Lucia Hrebeňárová, PhD., PhDr. Ľubica Mindeková
15.10.2025	10:30	Trieda 4. B. prízemie ZŠ Námestovo	Sociálny tréning. Dlhovekosť – ako spomaliť starnutie a mať viac životnej energie	Mgr. Miroslava Kriššová
29.10.2025	10:30	Trieda 4. B. prízemie ZŠ Námestovo	Emócie v našich životoch – ako s nimi pracovať	Mgr. Michaela Bieleková
12.11.2025	10:30	Trieda 4. B. prízemie ZŠ Námestovo	Duševné zdravie, stres a možnosti jeho ventilovania	Mgr. Veronika Záškvarová
3.12.2025	10:30	Trieda 4. B. prízemie ZŠ Námestovo	Vzťahy k sebe, k druhým, k svetu	Mgr. Marcela Smolárová
14.1.2026	10:30	Trieda 4. B. prízemie ZŠ Námestovo	Kruh bezpečného rodičovstva	Mgr. Marcela Smolárová
28.1.2026		online	Vedomostný kvíz zo ZS	PhDr. Ľubica Mindeková

* Prezenčné prednášky sa konajú v **4. B triede na prízemí** v priestoroch ZŠ Námestovo, Ul. Komenského 33 v čase DOPOLUDNIA **od 10:30 hod. do 12:45 hod.** Vedomostný kvíz sa realizuje ONLINE prostredníctvom Google formulára.

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátor vzdelávacieho programu: **PhDr. Ľubica Mindeková**; tel. kontakt: 041/513 5057, +421 917 917 028, e-mail: lubica.mindekova@uniza.sk