



PSYCHOLÓGIA V NAŠICH ŽIVOTOCH – 3. ročník Pobočka Čadca

Akademický rok: **2025/2026 – zimný semester**

Termín	Čas	Učebňa*	Témy prednášok	Lektor
14.10.2025	9:00	Malá zasadačka MÚ Čadca	Čo je stres, ako ho zvládať	Mgr. Katarína Buchová
4.11.2025	9:00	Malá zasadačka MÚ Čadca	Závislosť a spoluzávislosť	Mgr. Katarína Buchová
2.12.2025	9:00	Malá zasadačka MÚ Čadca	Špecifiká pomoci ľuďom s psychickými ťažkosťami	Mgr. Monika Cyprichová
16.12.2025	9:00	Malá zasadačka MÚ Čadca	Psychosomatika - prepojenie tela a duše	Mgr. Monika Cyprichová
20.1.2026	9:00	Malá zasadačka MÚ Čadca	Riešenie konfliktov v medziľudských vzťahoch	Mgr. Katarína Buchová
3.2.2026	9:00	Malá zasadačka MÚ Čadca	Seminár k písaniu ZP	Mgr. Jana Trabalíková, PhD.

* Prezenčné prednášky sa konajú v **Malej zasadačke Mestského úradu v Čadci**, Námestie slobody 30 v čase **od 9:00 hod. do 11:15 hod.**
Vedomostný kvíz sa realizuje ONLINE prostredníctvom Google formulára.

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátor vzdelávacieho programu: **PhDr. Ľubica Mindeková**; tel. kontakt: 041/513 5057, +421 917 917 028, e-mail: lubica.mindekova@uniza.sk