



ŽIME ZDRAVO I.

Akademický rok: 2024/2025 – letný semester

Termín	Čas	Učebňa *	Témy prednášok	Lektor
12.03.2025	13:30	MB 106	Ako si udržať pamäť v dobrej kondícii (teória)	PhDr. Alena Fialová, PhD.
26.03. 2025	13:30	MB 106	Tréning pamäti (prax)	PhDr. Alena Fialová, PhD.
09.04.2025	13:30	MB 106	Všeobecné pravidlá prvej pomoci	MUDr. Magdaléna Padalová
23.04.2025	13:30	MB 106	Ozdravný pobyt v kúpeľoch	MUDr. Anna Altusová
14.05.2025	13:30	MB 106	Apiterapia	Miroslav Novák
28.05.2025	13:30	online	Vedomostný kvíz za LS	PhDr. Ľubica Mindeková

* Prezenčné prednášky sa konajú v učebni MB 106 (1. poschodie) v priestoroch Ústavu celoživotného vzdelávania UNIZA na Ulici 1. mája 32 v Žiline v čase POPOLUDNIA **od 13:30 hod. do 16:30 hod.** Vedomostný kvíz sa realizuje ONLINE prostredníctvom Google formulára.

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátor vzdelávacieho programu: **PhDr. Ľubica Mindeková**; tel. kontakt: 041/513 5057, +421 917 917 028, e-mail: lubica.mindekova@uniza.sk