



PSYCHOLÓGIA V NAŠICH ŽIVOTOCH

1-ROČNÉ ŠTÚDIUM

ZIMNÝ SEMESTER

- Staršia dospelosť a staroba z pohľadu vývinovej psychológie
- Spoznávanie vlastnej osobnosti
- Spôsoby komunikácie
- Efektívna spätná väzba v komunikácii
- Komunikácia rôznych osobnostných typov

LETNÝ SEMESTER

- Pocity – na čo nám sú a čo s nimi
- Psychologické aspekty rizikového správania na internete
- Duševné zdravie a psychohygiena
- Môj životný zmysel
- Životné vízie a osobné ciele v každom veku

PODMIENKY PRIJATIA

- vek od 45 rokov
- stredoškolské vzdelanie s maturitou
- e-mailová adresa

PRIHLASOVANIE

- odoslaním elektronickej prihlášky
- formulár prihlášky na www.ucv.uniza.sk/univerzita-tretieho-veku/prihlaska-na-studium
- po prijatí elektronickej prihlášky Vás bude koordinátorka kontaktovať mailom

TERMÍN PODANIA ELEKTRONICKEJ PRIHLÁŠKY

- od 8. apríla 2025 do 30. júna 2025

VIAC INFORMÁCIÍ

- +421 41 513 5043 alebo 5057
- u3a@uniza.sk
- www.ucv.uniza.sk
- www.facebook.com/u3vzilina/



VÝUČBA

- interval prednášok: každé 3 - 4 týždne
- rozvrh s konkrétnymi termínmi prednášok dostanú študenti emailom koncom septembra 2025
- miesto konania prednášok: priestory ÚCV UNIZA, Ulica 1. mája 32, Žilina (oproti autobusovému nástupišťu)

POPLATOK

- výška poplatku:
70 EUR / akademický rok (dôchodca, držiteľ preukazu ZŤP, nezamestnaný)
80 EUR / akademický rok (pracujúci, pracujúci dôchodca, SZČO)
- termín platby: podľa pokynov, najneskôr však do 30. júna 2025
- spôsob platby:
Platba na účet:
IBAN: SK31 8180 0000 0070 0016 6707,
variabilný symbol 141001

Do poznámky (správy pre príjemcu) je potrebné uviesť priezvisko študenta, za ktorého je platba realizovaná a skratku vzdelávacieho programu. (napr. Nekonečná -Psychológia).

Platba prostredníctvom poštového poukazu na účet typu „R“:

č. účtu: 7000166707, kód banky: 8180
(IBAN: SK31 8180 0000 0070 0016 6707)
variabilný symbol 141001

adresát: Žilinská univerzita v Žiline
Univerzita tretieho veku
Univerzitná 8215/1, 010 26 Žilina

30 ODTIEŇOV POZNÁVANIA



1995-2025