



PSYCHOLÓGIA V NAŠICH ŽIVOTOCH

Akademický rok: 2024/2025 – letný semester

Termín	Čas	Učebňa *	Témy prednášok	Lektor
26.02.2025	13:30	MB 105	Pocity - na čo nám sú a čo s nimi	Mgr. et Mgr. Ľubomíra Mrázová
19.03. 2025	13:30	MB 105	Psychologické aspekty rizikového správania na internete	Ing. Viktor Šoltés, PhD.
02.04.2025 23.04.2025	13:30	MB 105	Duševné zdravie a psychohygiena	Mgr. Michaela Žiaková
16.04.2025	13:30	MB 105	Môj zmysel života	Mgr. Monika Reitšpís
07.05.2025	13:30	MB 105	Životné vízie a osobnostné ciele v každom veku	Mgr. Monika Reitšpís
21.05.2025	13:30	online	Vedomostný kvíz za LS	Ing. Jana Sňahničanová

* Prezenčné prednášky sa konajú v učebni MB 105 (1. poschodie) v priestoroch Ústavu celoživotného vzdelávania UNIZA na Ulici 1. mája 32 v Žiline v čase POPOLUDNIA **od 13:30 hod. do 16:30 hod.** Vedomostný kvíz sa realizuje ONLINE prostredníctvom Google formulára.

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátor vzdelávacieho programu: **Ing. Jana Sňahničanová**; tel. kontakt: 041/513 5043, 0918/971 108, e-mail: janka.snahnicanova@uniza.sk

Počas dlhodobej PN p. Sňahničanovej ju zastupujú:

PhDr. Ľubica Mindeková, tel. kontakt 041/513 5057, 0917/917 028, email: lubica.mindekova@uniza.sk

Ing. Martina Kardošová, tel. kontakt: 041/513 5057, 0918/971 108, e-mail: martina.kardosova@uniza.sk