



ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE
Ústav celoživotného
vzdelávania

Univerzita tretieho veku

Pilates
telocvičňa Stará Menza

akademický rok 2024/2025

utorky v čase od 9.00 – 10.20 hod.
(20 min. edukácia a 60 min. cvičenie)

max. 18 osôb v skupine, poplatok účastníka: **80 EUR/1 akad. rok, 24 stretnutí**,
v januári voľno kvôli lyžiarskym výcvikom a máj ponechaný ako voľný pre prípadnú náhradu cvičení
(PN, pracovná zaneprázdnenosť lektorky...)

Lektorka: **PaedDr. Zuzana Kazániová**

	Dátum cvičenia	Dátum cvičenia	Dátum cvičenia	Dátum cvičenia
Október 2024	8.10.	15.10.	22.10.	29.10.
November 2024	5.11.	12.11.	19.11.	26.11. 27.11.
December 2024	3.12.	10.12.	17.12.	X
Január 2025	X	X	X	X
Február 2025	4.2. (končí ZS za 40 eur)	11.2.	18.2.	25.2.
Marec 2025	4.3. náhradný termín bude oznámený	11.3.	18.3.	25.3.
Apríl 2025	1.4.	8.4.	15.4.	29.4.
Máj 2025	6.5. (končí LS za 40 eur)	X	X	X

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť
k zmenám v rozvrhu, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátorka cvičenia pre seniorov: Ing. Janka Sňahníčanová; tel. kontakt: 041/513 5043, 0918/971 108; e-mail: janka.snahnicanova@uniza.sk