



PSYCHOLÓGIA V NAŠICH ŽIVOTOCH

Akademický rok: 2024/2025 – letný semester

| Termín | Čas | Učebňa * | Témy prednášok | Lektor |
|-------------|-------|----------|---|-------------------------------|
| 26.02.2025 | 13:30 | MB 105 | Pocity - na čo nám sú a čo s nimi | Mgr. et Mgr. Ľubomíra Mrázová |
| 19.03. 2025 | 13:30 | MB 105 | Psychologické aspekty rizikového správania na internete | Ing. Viktor Šoltés, PhD. |
| 02.04.2025 | 13:30 | MB 105 | Duševné zdravie a psychohygiena | Mgr. Michaela Žiaková |
| 16.04.2025 | 13:30 | MB 105 | Môj zmysel života | Mgr. Monika Reitšpís |
| 07.05.2025 | 13:30 | MB 105 | Životné vízie a osobnostné ciele v každom veku | Mgr. Monika Reitšpís |
| 21.05.2025 | 13:30 | online | Vedomostný kvíz za LS | Ing. Jana Sňahničanová |

* Prezenčné prednášky sa konajú v učebni MB 105 (1. poschodie) v priestoroch Ústavu celoživotného vzdelávania UNIZA na Ulici 1. mája 32 v Žiline v čase POPOLUDNIA **od 13:30 hod. do 16:30 hod.** Vedomostný kvíz sa realizuje ONLINE prostredníctvom Google formulára.

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátor vzdelávacieho programu: **Ing. Jana Sňahničanová**; tel. kontakt: 041/513 5043, 0918/971 108, e-mail: janka.snahnicanova@uniza.sk

Počas dlhodobej PN p. Sňahničanovej ju zastupujú:

PhDr. Ľubica Mindeková, tel. kontakt 041/513 5057, 0917/917 028, email: lubica.mindekova@uniza.sk

Ing. Martina Kardošová, tel. kontakt: 041/513 5057, 0918/971 108, e-mail: martina.kardosova@uniza.sk