



## PSYCHOLÓGIA V NAŠICH ŽIVOTOCH

Akademický rok: 2024/2025 – zimný semester

Termín	Čas	Učebňa *	Témy prednášok	Lektor
<b>26.9. 2024</b> <i>len pre študujúcich PRVÝKRÁT</i>		MB 108	Úvodná spoločná prednáška - <i>len pre študujúcich prvýkrát na U3V UNIZA</i>	Ing. Hrebeňárová, PhD., PhDr. Mindeková, Ing. Sňahničanová
<b>16.10. 2024</b>	13:30	MB 105	Sociálny tréning + Staroba z pohľadu vývinovej psychológie	Mgr. Jana Trabalíková, PhD. Mgr. Ľubomíra Mrázová
<b>6.11. 2024</b>	13:30	MB 105	Spoznávanie vlastnej osobnosti	Mgr. Michaela Žiaková
<b>20.11. 2024</b>	13:30	MB 105	Spôsoby komunikácie	Mgr. Michaela Žiaková
<b>11.12. 2024</b>	13:30	MB 105	Radikálna otvorenosť v komunikácii	Mgr. Monika Reitšpís
<b>22.1. 2025</b>	13:30	MB 105	Komunikácia rôznych typov osobnosti	Mgr. Monika Reitšpís
<b>12.2. 2025</b>	13:30	online	Vedomostný kvíz za ZS	Ing. Jana Sňahničanová

\* Prezenčné prednášky sa konajú v učebniach MB 108 a MB 106 (1. poschodie) v priestoroch Ústavu celoživotného vzdelávania UNIZA na Ulici 1. mája 32 v Žiline, **trvajú od 13:30 do 16:30 hod.** Vedomostný kvíz bude realizovaný online prostredníctvom Google formulára

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky [www.ucv.uniza.sk](http://www.ucv.uniza.sk).

Koordinátorka vzdelávacieho programu: **Ing. Jana Sňahničanová**; tel. kontakt: 041/513 5043, 0918/971 108; e-mail: [janka.snahnicanova@uniza.sk](mailto:janka.snahnicanova@uniza.sk)