



ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE
Ústav celoživotného
vzdelávania

Pilates

Univerzita tretieho veku **telocvičňa Fakulta bezpečnostného inžinierstva**

akademický rok 2024/2025

štvrtky v čase od 9.00 – 10.20 hod.

(20 min. edukácia + 60 min. cvičenie, poplatok účastníka 80 EUR/1 akad. rok (30 stretnutí), max 30 osôb)

Lektorka: Zuzana Babíková

	dátum	dátum	dátum	dátum
Október 2024	10.10. 2024	17.10. 2024	24.10. 2024	31.10. 2024
November 2024	7.11. 2024	14.11. 2024	21.11. 2024	28.11. 2024
December 2024	5.12. 2024	12.12. 2024	19.12.2024	
Január 2025	16.1. 2025	23.1. 2025	30.1. 2025	
Február 2025	6.2. 2025 (koniec ZS)	13.2. 2025	20.2. 2025	27.2. 2025
Marec 2025	6.3. 2025	13.3. 2025	20.3. 2025	27.3. 2025
Apríl 2025	3.4. 2025	10.4. 2025	24.4. 2025	
Máj 2025	15.5. 2025	22.5. 2025	29.5. 2025	
Jún 2025	5.6. 2025	12.6. 2025		

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátorka cvičenia pre seniorov: Ing. Janka Sňahníčanová; tel. kontakt: 041/513 5043, 0918/971 108; e-mail: janka.snahnicanova@uniza.sk