



## ŽIME ZDRAVO III.

Akademický rok: 2023/2024 – letný semester

Termín	Čas	Učebňa*	Lektor	Témy prednášok
<b>21. februára 2024</b> <i>streda</i>	13:30	MB 105	Mgr. Eva Gregušková Klemmová	Bylinky v každodennom živote
<b>28. februára 2024</b> <i>streda</i>	13:30	<b>MB 106</b>	Mgr. Eva Gregušková Klemmová	Liečivé rastliny v kuchyni
<b>6. marca 2024</b> <i>streda</i>	13:30	MB 105	RNDr. Dana Šedová, PhD.	Liečba spomienkami
<b>27. marca 2024</b> <i>streda</i>	13:30	MB 105	Mgr. Monika Reitšpís	Miesto seniora v rodine kedysi a dnes
<b>17. apríla 2024</b> <i>streda</i>	13:30	MB 105	Mgr. Monika Reitšpís	Mať prečo žiť
<b>15. mája 2024</b> <i>streda</i>	13:30	MB 105		Záverečné hodnotenie - obhajoba ZP

\* Prezenčné prednášky sa konajú v učebni MB 105 (1. poschodie) v priestoroch Ústavu celoživotného vzdelávania UNIZA na Ulici 1. mája 32 v Žiline, v prípade online výučby sa prednášky konajú prostredníctvom aplikácie ZOOM.

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky [www.ucv.uniza.sk](http://www.ucv.uniza.sk).

Koordinátor vzdelávacieho programu: **PhDr. Ľubica Mindeková**; tel. kontakt: 041/513 5043, 0918/971 108; e-mail: [lubica.mindekova@uniza.sk](mailto:lubica.mindekova@uniza.sk)