



MEDZIĽUDSKÉ VZŤAHY – ČO S NIMI PO PANDÉMII Pobočka Čadca

Akademický rok: **2023/2024 – zimný semester**

Termín	Čas	Miesto*	Lektor	Témy prednášok
10. októbra 2023 <i>utorok</i>	10:00	MÚ Čadca	Ing. Lucia Hrebeňárová, PhD., PhDr. Ľubica Mindeková	Slávnostné otvorenie akademického roku
24. októbra 2023 <i>utorok</i>	9:00	MÚ Čadca	Ing. Vladimíra Sarvašová Mwazighe	Sociálny tréning. Silné stránky a zručnosti seniora
14. novembra 2023 <i>utorok</i>	9:00	MÚ Čadca	Ing. Vladimíra Sarvašová Mwazighe	Sebavedomie a pozitívny pohľad na život
28. novembra 2023 <i>utorok</i>	9:00	MÚ Čadca	Mgr. Monika Cyprichová	Rozhodovanie: proces racionálny aj intuitívny
19. decembra 2023 <i>utorok</i>	9:00	MÚ Čadca	Mgr. Monika Cyprichová	Súcit a sebasúcit ako predpoklad psychickej odolnosti
23. januára 2024 <i>utorok</i>	9:00	MÚ Čadca	Mgr. Monika Cyprichová	Senior v rodine kedysi a dnes
30. januára 2024 <i>utorok</i>		online	PhDr. Ľubica Mindeková	Vedomostný kvíz za ZS

* Prezenčné prednášky sa konajú v zasadačke Mestského úradu v Čadci (1. poschodie), v prípade online výučby sa prednášky konajú prostredníctvom aplikácie ZOOM.

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátor vzdelávacieho programu: **PhDr. Ľubica Mindeková**; tel. kontakt: 041/513 5043, 0918/971 108; e-mail: lubica.mindekova@uniza.sk