



## Pohyb pre skôr narodených Pilates

akademický rok 2023/2024

telocvičňa Fakulta bezpečnostného inžinierstva

štvrtky v čase od 9.00 – 10.20 hod.

(20 min. edukácia + 60 min. cvičenie, poplatok účastníka 80 EUR/1 akad. rok (30 stretnutí), max 23 osôb)

Lektorka: Zuzana Babíková

	dátum	dátum	dátum	dátum	dátum
<b>Október 2023</b>	5.10. 2023	12.10. 2023	19.10. 2023	26.10. 2023	
<b>November 2023</b>	9.11. 2023	16.11. 2023	23.11. 2023	30.11. 2023	
<b>December 2023</b>	7.12. 2023	14.12. 2023			
<b>Január 2024</b>	11.1. 2024	18.1. 2024	25.1. 2024		
<b>Február 2024</b>	1.2. 2024	8.2. 2024	15.2. 2024	22.2. 2024	
<b>Marec 2024</b>	7.3. 2024	14.3. 2024	21.3. 2024	28.3. 2024	
<b>Apríl 2024</b>	4.4. 2024	11.4. 2024	18.4. 2024	25.4. 2024	
<b>Máj 2024</b>	2.5.2024	9.5. 2024	16.5. 2024	23.5. 2024	30.5.2024

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky [www.ucv.uniza.sk](http://www.ucv.uniza.sk).

Koordinátorka cvičenia pre seniorov: Ing. Janka Sňahníčanová; tel. kontakt: 041/513 5043, 0918/971 108; e-mail: [janka.snahnicanova@uniza.sk](mailto:janka.snahnicanova@uniza.sk)