



# Medzilúdské vzťahy - čo s nimi po pandémie

## 1-ROČNÉ ŠTÚDIUM

### ZIMNÝ SEMESTER

- Silné stránky a zručnosti seniora
- Sebavedomie a pozitívny pohľad na život
- Nemám čas
- Naše vnúčatá a ich potreby
- Rodinné vzťahy a násilie

### LETNÝ SEMESTER

- Rozhodovanie: proces racionálny aj intuitívny
- Súcit a sebasúcit ako predpoklad psychickej odolnosti
- Senior v rodine kedysi a dnes
- Asertivita v medzigeneračnej komunikácii
- Dobrovoľníctvo seniora ako aktívny životný štýl



### PODMIENKY PRIJATIA

- vek od 45 rokov
- stredoškolské vzdelanie  
s maturitou
- e-mailová adresa

### PRIHLASOVANIE

- odoslaním elektronickej prihlášky
- formulár prihlášky na  
[www.ucv.uniza.sk/univerzita-tretieho-veku/prihlaska-na-studium](http://www.ucv.uniza.sk/univerzita-tretieho-veku/prihlaska-na-studium)

- QR kód formuláru  
prihlášky



- po prijatí elektronickej prihlášky  
Vás bude koordinátorka  
kontaktovať mailom

### TERMÍN PODANIA ELEKTRONICKEJ PRIHLÁŠKY

- od 17. apríla 2023 do 30. júna 2023

### KOORDINÁTORKA

Ing. Janka Sňahničanová  
+421-41-513 5043  
+421-918 971 108  
[janka.snahnicanova@uniza.sk](mailto:janka.snahnicanova@uniza.sk)

## VÝUČBA

- interval prednášok: každé 3 - 4 týždne
- rozvrh s konkrétnymi termínmi prednášok dostanú študenti emailom koncom septembra 2023
- miesto konania prednášok: priestory ÚCV UNIZA, Ulica 1. mája 32, Žilina (oproti autobusovému nástupištiu)

## POPLATOK

- výška poplatku:  
65 EUR / akademický rok (dôchodca, držiteľ preukazu ZŤP, nezamestnaný)  
75 EUR / akademický rok (pracujúci, pracujúci dôchodca, SZČO)

- termín platby: do 30. júna 2023

- spôsob platby:

Platba na účet: IBAN:

SK31 8180 0000 0070 0016 6707,

variabilný symbol 141001

Do poznámky (správy pre príjemcu) je potrebné uviesť priezvisko študenta, za ktorého je platba realizovaná a skratku vzdelávacieho programu. (napr. Nekonečná - MV).

Platba prostredníctvom poštového poukazu na účet typu „R“:

č. účtu: 7000166707, kód banky: 8180

(IBAN: SK31 8180 0000 0070 0016 6707),

variabilný symbol 141001,

adresát: Žilinská univerzita v Žiline

Univerzita tretieho veku

Univerzitná 8215/1, 010 26 Žilina

Žilinská univerzita  
Ústav celoživotného  
vzdelávania  
Univerzita tretieho veku

NEKONEČNOSŤ ZÁŽITOK DOPAD ROZHODNUTIA  
HARMÓNIA KAŽDODENNÉHO ŽIVOTA HODVÁBNOU CESTOU...  
KRÁSA A ÚŽITOK SCHOPNOSŤ ROZLIŠOVAŤ ZÁKLAD DOBRÉHO ŽIVOTA  
SILA OKAMIHU POZITÍVNA ENERGIA KAŽDÝ DEŇ

vo vzdelávacích programoch

Univerzity tretieho veku - Univerzity s frekvenciou života

[www.ucv.uniza.sk](http://www.ucv.uniza.sk)

[www.facebook.com/u3vzilina/](https://www.facebook.com/u3vzilina/)