



Medzilúdske vzťahy - čo s nimi po pandémie

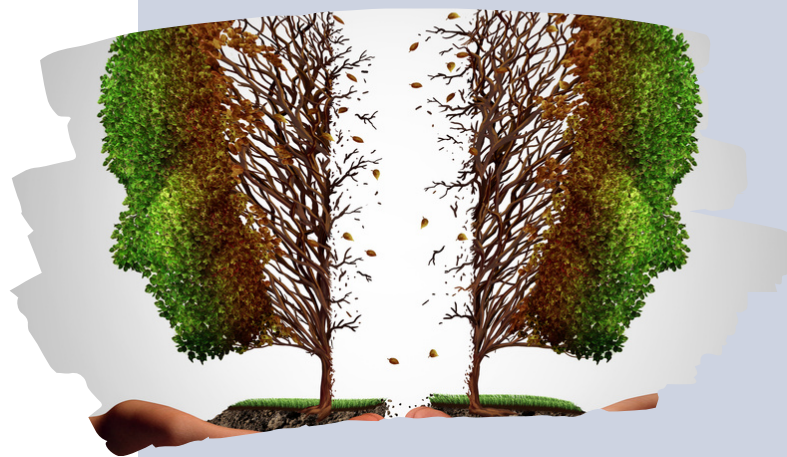
1-ROČNÉ ŠTÚDIUM POBOČKA ČADCA

ZIMNÝ SEMESTER

- Silné stránky a zručnosti seniora
- Sebavedomie a pozitívny pohľad na život
- Nemám čas
- Naše vnúcatá a ich potreby
- Rodinné vzťahy a násilie

LETNÝ SEMESTER

- Rozhodovanie: proces racionálny aj intuitívny
- Súcit a sebasúcit ako predpoklad psychickej odolnosti
- Senior v rodine kedysi a dnes
- Asertivita v medzigeneračnej komunikácii
- Dobrovoľníctvo seniora ako aktívny životný štýl



PODMIENKY PRIJATIA

- vek od 45 rokov
- stredoškolské vzdelanie s maturitou
- e-mailová adresa

PRIHLASOVANIE

- odoslaním elektronickej prihlášky
- formulár prihlášky na www.ucv.uniza.sk/univerzita-tretieho-veku/prihlaska-na-studium
- QR kód formuláru prihlášky
- po prijatí elektronickej prihlášky Vás bude koordinátorka kontaktovať mailom



TERMÍN PODANIA ELEKTRONICKEJ PRIHLÁŠKY

- od 17. apríla 2023 do 30. júna 2023

KOORDINÁTORKA

PhDr. Ľubica Mindeková
+421-41-513 5043
+421-918 971 108
lubica.mindekova@uniza.sk

VÝUČBA

- interval prednášok: každé 3 - 4 týždne
- rozvrh s konkrétnymi termínmi prednášok dostanú študenti emailom koncom septembra 2023
- miesto konania prednášok: Mestský úrad Čadca, Námestie slobody

POPLATOK

- výška poplatku:
50 EUR / akademický rok (dôchodca, držiteľ preukazu ZŤP, nezamestnaný)
65 EUR / akademický rok (pracujúci, pracujúci dôchodca, SZČO)
- termín platby: do 30. júna 2023
- spôsob platby:
Platba na účet: IBAN:
SK31 8180 0000 0070 0016 6707,
variabilný symbol 141001

Do poznámky (správy pre príjemcu) je potrebné uviesť priezvisko študenta, za ktorého je platba realizovaná a skratku vzdelávacieho programu a označenie pobočky.
(napr. Nekonečná - MV CA)

Platba prostredníctvom poštového poukazu na účet typu „R“:
č. účtu: 7000166707, kód banky: 8180
(IBAN: SK31 8180 0000 0070 0016 6707),
variabilný symbol 141001,

adresát: Žilinská univerzita v Žiline
Univerzita tretieho veku
Univerzitná 8215/1, 010 26 Žilina

Žilinská univerzita
Ústav celoživotného
vzdelávania
Univerzita tretieho veku

NEKONEČNOSŤ ZÁŽITOK DOPAD ROZHODNUTIA
HARMÓNIA KAŽDODENNÉHO ŽIVOTA HODVÁBNOU CESTOU...
KRÁSA A ÚŽITOK SCHOPNOSŤ ROZLIŠOVAŤ ZÁKLAD DOBRÉHO ŽIVOTA
SILA OKAMIHU POZITÍVNA ENERGIA KAŽDÝ DEŇ

vo vzdelávacích programoch

Univerzity tretieho veku - Univerzity s frekvenciou života

www.ucv.uniza.sk
www.facebook.com/u3vzilina/