



## ŽIME ZDRAVO

Akademický rok: **2022/2023 – letný semester**

**2. ročník**

Termín	Čas	Učebňa*	Lektor	Témy prednášok
<b>15. február 2023</b> <i>streda</i>	14:00	MB 105	MUDr. Anna Altusová	Civilizačné ochorenia
<b>08. marec 2023</b> <i>streda</i>	14:00	MB 105	MUDr. Anna Altusová	Vakcinácia v seniorskom veku
<b>22. marec 2023</b> <i>streda</i>	14:00	MB 105	MUDr. Anna Altusová	Ozdravný pobyt v kúpeľoch
<b>12. apríl 2023</b> <i>streda</i>	13:30	MB 105	Ing. Tibor Paulen	Akej klimatickej záťaži môžu čeliť naše deti a vnúčatá
<b>26. apríl 2023</b> <i>streda</i>	13:30	MB 105	Ing. Tibor Paulen	Ako môžeme ovplyvniť nežiadúce klimatické zmeny
<b>10. máj 2023</b> <i>streda</i>	13:30	MB 105	PhDr. Ľubica Mindeková	Vedomostný kvíz za akademický rok

\* Prezenčné prednášky sa konajú v učebni MB 105 (1. posch.) v priestoroch Ústavu celoživotného vzdelávania UNIZA na Ulici 1. mája 32 v Žiline, v prípade online výučby sa prednášky konajú prostredníctvom aplikácie ZOOM.

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky [www.ucv.uniza.sk](http://www.ucv.uniza.sk).

Koordinátor vzdelávacieho programu: **PhDr. Ľubica Mindeková**; tel. kontakt: 041/513 5043, 0918/971 108; e-mail: [lubica.mindekova@uniza.sk](mailto:lubica.mindekova@uniza.sk)