



**CVIČENIE PRE SENIOROV - pilates**  
**štvrtok**  
**9.30 – 10.30 hod.**

Akademický rok: **2022/2023 – letný semester**

Lektorka: **Elena Babíková**

Miesto cvičenia: **telocvičňa Fakulty bezpečnostného inžinierstva, Ul. 1. mája č. 32, v Žiline**

mesiac	deň cvičenia	deň cvičenia	deň cvičenia	deň cvičenia	deň cvičenia
február 2023					23.2.2023
marec 2023	2.3.2023	9.3.2023	16.3.2023	23.3.2023	30.3.2023
apríl 2023	6.4.2023	13.4.2023	20.4.2023	27.4.2023	
máj 2023	4.5.2023	11.5.2023	18.5.2023	25.5.2023	
jún 2023	1.6.2023				

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky [www.ucv.uniza.sk](http://www.ucv.uniza.sk).

Koordinátorka cvičenia pre seniorov: Ing. Janka Sňahníčanová; tel. kontakt: 041/513 5043, 0918/971 108; e-mail: [janka.snahnicanova@uniza.sk](mailto:janka.snahnicanova@uniza.sk)