



**CVIČENIE PRE SENIOROV - pilates**  
**pondelok**  
**9.30 – 10.30 hod.**

Akademický rok: **2022/2023 – letný semester**

Lektorka: **PaedDr. Zuzana Kazániová**

Miesto cvičenia: **telocvičňa Stará Menza – Internáty, Hliny V.**

mesiac	deň cvičenia	deň cvičenia	deň cvičenia	deň cvičenia	deň cvičenia
január 2023					30.1.2023
február 2023	6.2.2023	13.2.2023	20.2.2023	27.2.2023	
marec 2023	6.3.2023	13.3.2023	20.3.2023	27.3.2023	
apríl 2023	3.4.2023		17.4.2023	24.4.2023	
máj 2023			15.5.2023	22.5.2023	29.5.2023

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť k zmenám v **rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky [www.ucv.uniza.sk](http://www.ucv.uniza.sk).

Koordinátorka cvičenia pre seniorov: Ing. Janka Sňahníčanová; tel. kontakt: 041/513 5043, 0918/971 108; e-mail: [janka.snahnicanova@uniza.sk](mailto:janka.snahnicanova@uniza.sk)