



ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE
Ústav celoživotného
vzdelávania

Univerzita tretieho veku



MESTO
POVAŽSKÁ
BYSTRICA



**CVIČENIE PRE SENIOROV (pobočka Považská Bystrica)
streda
9.30 – 10.30 hod.**

Akademický rok: **2022/2023 – letný semester**

Lektorka: **Mgr. Viera Ďurdíková**

Miesto cvičenia: **Centrum voľného času Považská Bystrica, Lánska 2575/92**

mesiac	deň cvičenia	deň cvičenia	deň cvičenia	deň cvičenia	deň cvičenia
február 2023		8.2.2023	15.2.2023	22.2.2023	
marec 2023	1.3.2023 – necvičí sa (jarné prázdniny)	8.3.2023	15.3.2023	22.3.2023	29.3.2023
apríl 2023	5.4.2023	12.4.2023	19.4.2023	26.4.2023	
máj 2023	3.5.2023	10.5.2023	17.5.2023	24.5.2023	

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátorka cvičenia pre seniorov: Ing. Martina Kardošová; tel. kontakt: 041/513 5057, 0918/971 108; e-mail: martina.kardosova@uniza.sk