



ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE
Ústav celoživotného
vzdelávania



MESTO
POVAŽSKÁ
BYSTRICA



Univerzita tretieho veku

**CVIČENIE PRE SENIOROV (pobočka Považská Bystrica)
streda
9.30 – 10.30 hod.**

Akademický rok: **2022/2023 – zimný semester**

Lektorka: **Mgr. Viera Ďurdíková**

Miesto cvičenia: **Centrum voľného času Považská Bystrica, Lánska 2575/92**

mesiac	deň cvičenia	deň cvičenia	deň cvičenia	deň cvičenia	
september			21.9.2022	28.9.2022	
október	5.10.2022		19.10.2022	26.10.2022	
november	2.11.2022	9.11.2022	16.11.2022	23.11.2022	30.11.2022
december	7.12.2022	14.12.2022	21.12.2022		
január	11.1.2023	18.1.2023			

Univerzita tretieho veku upozorňuje svojich študentov, že **harmonogram je informatívny**. V prípade neplánovaných udalostí môže dôjsť **k zmenám v rozvrhu**, o ktorých budú študenti včas informovaní mailom alebo telefonicky a prostredníctvom webovej stránky www.ucv.uniza.sk.

Koordinátorka cvičenia pre seniorov: Ing. Martina Kardošová; tel. kontakt: 041/513 5057, 0918/971 108; e-mail: martina.kardosova@uniza.sk