



CVIČENIE PRE SENIOROV – Pilates

NOVÉ

1-ROČNÉ

PODMIENKY PRIJATIA:
vek od 45 rokov
SŠ s maturitou

INFORMÁCIE

TERMÍN PODANIA PRIHLÁŠKY:
od 15. apríla 2020

PRIHLASOVANIE

- ELEKTRONICKY: www.ucv.uniza.sk – Univerzita tretieho veku. Po prijatí elektronickej prihlášky Vás bude koordinátorka informovať o ďalšom postupe.
- TELEFONICKY - **Mobil:** 0918 971 108

CVIČENIE

- Interval cvičenia: 1 x do týždňa – (17 stretnutí v jednom semestri)
- Čas konania: **utorok 9:30 – 10:30 hod.**
- Miesto konania: telocvičňa v Starej Menze, areál Vysokoškolských internátov na Hlinách V.
- Lektorka: PaedDr. Zuzana Kazániová
- Rozvrh s konkrétnymi termínmi cvičení dostanú študenti na prvom cvičení koncom septembra 2020 (pozvánka je zasielaná poštou alebo elektronicky).

POPLATOK

- Celkový poplatok za Cvičenie pre seniorov – Pilates je 64 EUR/akademický rok.
V zmysle Cenníka č. 264 o výške poplatkov za štúdium na Univerzite tretieho veku UNIZA v ak. roku 2020/2021 je možné poplatok uhradiť v dvoch splátkach:
 - 1.splátku - 32 EUR/zimný semester pri prihlásení
 - 2.splátku - 32 EUR/letný semester do 31. januára 2021
- **Výška poplatku:** 32 EUR/jeden semester - (dôchodca, držiteľ preukazu ZŤP, nezamestnaný, pracujúci, pracujúci dôchodca - *jednotný poplatok*)

- **Termín platby:** do 10 dní od podania elektronickej prihlášky alebo telefonického prihlásenia
- **Spôsob platby:**
 - 1) Platba na účet:** IBAN: SK318180000007000166707, variabilný symbol 141001
Do poznámky (správy pre príjemcu) je potrebné uviesť priezvisko študenta, za ktorého je platba realizovaná a skratku Cvic_pilates (napr. Novakova – Cvic_pilates).
 - 2) Platba prostredníctvom poštového poukazu na účet typu „R“:**
č. účtu: 7000166707, kód banky: 8180 (IBAN: SK318180000007000166707),
variabilný symbol 141001,
adresát: Žilinská univerzita v Žiline, Univerzita tretieho veku,
Univerzitná 8215/1, 010 26 Žilina
- Termín a spôsob platby **je potrebné nahlásiť telefonicky alebo mailom.**

KONTAKT:

Ing. Janka Sňahničanová

- **Mobil:** 0918 971 108
- **E-mail:** janka.snahnicanova@uniza.sk

SÍDLO UNIVERZITY TRETIEHO VEKU UNIZA

- Žilinská univerzita v Žiline, Ústav celoživotného vzdelávania
- Ulica 1. mája 32, 010 26 Žilina (oproti autobusovej stanici)

www.ucv.uniza.sk

www.facebook.com/u3vzilina/