



## CVIČENIE PRE SENIOROV – fitlopty

**NOVÉ**

1-ROČNÉ

**PODMIENKY PRIJATIA:**  
vek od 45 rokov  
SŠ s maturitou

## INFORMÁCIE

**TERMÍN PODANIA PRIHLÁŠKY:**  
od 15. apríla 2020

## PRIHLASOVANIE

- ELEKTRONICKY: [www.ucv.uniza.sk](http://www.ucv.uniza.sk) – Univerzita tretieho veku. Po prijatí elektronickej prihlášky Vás bude koordinátorka informovať o ďalšom postupe.
- TELEFONICKY - **Mobil:** 0918 971 108

## CVIČENIE

- Interval cvičenia: 1 x do týždňa – (17 stretnutí v jednom semestri)
- Čas konania: **pondelok 9:30 – 10:30 hod.**
- Miesto konania: telocvičňa v Starej Menze, areál Vysokoškolských internátov na Hlinách V.
- Lektorka: PaedDr. Ľudmila Malachová
- Rozvrh s konkrétnymi termínmi cvičení dostanú študenti na prvom cvičení koncom septembra 2020 (pozvánka je zasielaná poštou alebo elektronicky).

## POPLATOK

- Celkový poplatok za Cvičenie pre seniorov – fitlopty je 64 EUR/akademický rok.  
V zmysle Cenníka č. 264 o výške poplatkov za štúdium na Univerzite tretieho veku UNIZA v ak. roku 2020/2021 je možné poplatok uhradiť v dvoch splátkach:  
1.splátku - 32 EUR/zimný semester pri prihlásení  
2.splátku - 32 EUR/letný semester do 31. januára 2021.
- **Výška poplatku:** 32 EUR/jeden semester - (dôchodca, držiteľ preukazu ZŤP, nezamestnaný, pracujúci, pracujúci dôchodca - *jednotný poplatok*)

- **Termín platby:** do 10 dní od podania elektronickej prihlášky alebo telefonického prihlásenia
- **Spôsob platby:**
  - 1) Platba na účet:** IBAN: SK318180000007000166707, variabilný symbol 141001  
Do poznámky (správy pre príjemcu) je potrebné uviesť priezvisko študenta, za ktorého je platba realizovaná a skratku Cvic\_fit (napr. Novakova – Cvic\_fit).
  - 2) Platba prostredníctvom poštového poukazu** na účet typu „R“:  
č. účtu: 7000166707, kód banky: 8180 (IBAN: SK318180000007000166707),  
variabilný symbol 141001,  
adresát: Žilinská univerzita v Žiline, Univerzita tretieho veku,  
Univerzitná 8215/1, 010 26 Žilina
- Termín a spôsob platby **je potrebné nahlásiť telefonicky alebo mailom.**

#### **KONTAKT:**

Ing. Janka Sňahničanová

- **Mobil:** 0918 971 108
- **E-mail:** janka.snahnicanova@uniza.sk

#### **SÍDLO UNIVERZITY TRETIEHO VEKU UNIZA**

- Žilinská univerzita v Žiline, Ústav celoživotného vzdelávania
- Ulica 1. mája 32, 010 26 Žilina (oproti autobusovej stanici)

[www.ucv.uniza.sk](http://www.ucv.uniza.sk)

[www.facebook.com/u3vzilina/](https://www.facebook.com/u3vzilina/)